

सच बोलने की हिम्मत

RNI No. HARHIN/25/A3341

राजधानी चौपाल

समाचार पत्र में किसी भी प्रकार के समाचार, विज्ञप्ति और विज्ञापन देने के लिए संपर्क करें...

94169-26329
93068-13001

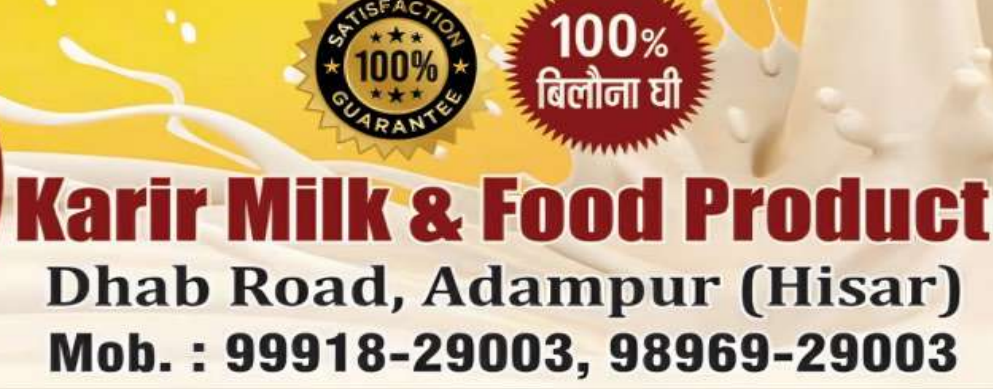
अंक : 28 वर्ष : 01 साप्ताहिक (22 से 28 जुलाई 2026) पृष्ठ 8 मूल्य : 5/- रुपये E-mail : rajdhanichoupal@gmail.com

100+ गांवों और 5000+ किसानों से प्रतिदिन सीधा दूध लेकर तैयार किया जाने वाला 100% शुद्ध घी

आदमपुर वालों का

आपने खाया क्या ?

देसी घी



छात्र आंदोलन की बड़ी जीत! शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने दिया इस्तीफा

लगातार छात्र आंदोलनों और बढ़ते जनदबाव के बीच इस्तीफा, शिक्षा व्यवस्था में व्यापक सुधार की मांग हुई तेज।

नई दिल्ली (राजधानी चौपाल) देश भर में कई सप्ताह से जारी छात्र-युवा आंदोलन के बीच केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया। उनके इस्तीफे को हाल के वर्षों में छात्रों के सबसे बड़े आंदोलनों में से एक की महत्वपूर्ण उपलब्धि माना जा रहा है। यह आंदोलन कथित परीक्षा प्रश्नपत्र लीक, परीक्षा प्रणाली में अनियमितताओं और शिक्षा व्यवस्था में जवाबदेही की मांग को लेकर शुरू हुआ था। लगातार बढ़ते जनदबाव और विरोध प्रदर्शनों के बाद मंत्री ने अपना इस्तीफा प्रधानमंत्री को सौंप दिया।



आंदोलन की शुरुआत विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं, विशेष रूप से मेडिकल प्रवेश परीक्षा से जुड़ी कथित गड़बड़ियों और पेपर लीक के आरोपों के बाद हुई थी। छात्रों का आरोप था कि परीक्षा प्रक्रिया में पारदर्शिता की कमी है और लाखों अभ्यर्थियों का भविष्य प्रभावित हुआ है। धीरे-धीरे यह विरोध प्रदर्शन देश के कई राज्यों तक फैल गया और इसमें बड़ी संख्या में छात्र, युवा संगठन तथा सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हो गए।

में लगातार धरने, रैलियां और प्रदर्शन आयोजित किए गए। कई स्थानों पर पुलिस और प्रदर्शनकारियों के बीच तनाव की स्थिति भी बनी। आंदोलन के दौरान छात्रों ने शिक्षा व्यवस्था में व्यापक सुधार, परीक्षा प्रक्रिया को अधिक पारदर्शी बनाने, दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई और शिक्षा मंत्रालय की जवाबदेही तय करने की मांग की।

जताई कि सरकार शिक्षा व्यवस्था में सुधार की दिशा में आवश्यक कदम उठाएगी और छात्रों का विश्वास दोबारा मजबूत करेगी। सरकार की ओर से अभी नए शिक्षा मंत्री के नाम की आश्वासन दिया है, जिसके बाद विरोध कार्यक्रम वापस लिए जा रहे हैं।

पारदर्शिता, निष्पक्षता और जवाबदेही स्थापित करने का संघर्ष था। आंदोलन समाप्त करने की घोषणा करते हुए उन्होंने कहा कि सरकार ने उनकी प्रमुख मांगों को स्वीकार करने का आश्वासन दिया है, जिसके बाद विरोध कार्यक्रम वापस लिए जा रहे हैं।

पड़ा। विपक्ष ने मांग की कि केवल इस्तीफा पर्याप्त नहीं है, बल्कि परीक्षा प्रणाली में व्यापक सुधार, जिम्मेदार अधिकारियों पर कार्रवाई और भविष्य में ऐसी घटनाओं की रोकथाम के लिए ठोस नीति भी बनाई जानी चाहिए। दूसरी ओर, केंद्र सरकार ने कहा है कि शिक्षा प्रणाली को और अधिक पारदर्शी तथा सुरक्षित बनाने के लिए आवश्यक सुधार किए जाएंगे। सरकार ने परीक्षा संचालन में तकनीकी सुधार, सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने और दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई का भरोसा दिया है। साथ ही संबंधित मामलों की जांच एजेंसियों द्वारा जांच जारी रहने की बात भी कही गई है। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि यह घटनाक्रम केवल एक मंत्री के इस्तीफे तक सीमित नहीं है, बल्कि देश में युवाओं की बढ़ती अपेक्षाओं और जवाबदेही की मांग का भी संकेत है। इस पूरे घटनाक्रम ने शिक्षा व्यवस्था, परीक्षा प्रणाली और सरकारी जवाबदेही पर राष्ट्रीय स्तर पर नई बहस छेड़ दी है। आने वाले दिनों में सरकार द्वारा घोषित सुधारों और नए शिक्षा मंत्री की नियुक्ति पर सभी की निगाहें टिकी रहेंगी।

विपक्षी दलों ने भी इस घटनाक्रम को केंद्र सरकार की बड़ी राजनीतिक चुनौती बताया। कांग्रेस सहित कई विपक्षी नेताओं ने कहा कि छात्रों की आवाज को आखिरकार सरकार को सुनना

मुंबई के भायखला पुलिस स्टेशन में लगी आग, शॉर्टसि कट की आशंका

पहली मंजिल पर लगी आग पर दमकल ने पाया काबू, कारणों की जांच जारी।



मुंबई (राजधानी चौपाल)

मुंबई के भायखला (पूर्व) स्थित हंसराज मार्ग पर बने भायखला पुलिस स्टेशन की इमारत में रविवार रात आग लगने से कुछ समय के लिए अफरा-तफरी का माहौल बन गया। आग की सूचना रात करीब 8:24 बजे मिली, जिसके बाद दमकल विभाग, मुंबई पुलिस, बृहत्मुंबई विद्युत आपूर्ति एवं परिवहन (BEST) और नगर निगम के अधिकारी तुरंत मौके पर पहुंचे।

बड़े हादसे को टाल दिया गया। इस घटना में किसी के घायल होने या जनहानि की सूचना नहीं है। दक्षिण मुंबई के पुलिस उपायुक्त (डीसीपी) जयंत मोघा ने बताया कि दमकल विभाग ने सफलतापूर्वक आग बुझा दी है। शुरुआती जांच में शॉर्ट सर्किट की आग लगने का संभावित कारण माना जा रहा है। हालांकि वास्तविक कारणों की पुष्टि विस्तृत जांच पूरी होने के बाद ही की जाएगी।

राहत दल मौके पर तैनात किए गए। अधिकारियों ने बताया कि समय पर की गई कार्रवाई के कारण आग अन्य हिस्सों में नहीं फैल सकी और पुलिस स्टेशन के महत्वपूर्ण रिकॉर्ड तथा आसपास की इमारतों को भी बड़े नुकसान से बचा लिया गया।

प्रारंभिक जानकारी के अनुसार आग पुलिस स्टेशन की पहली मंजिल तक सीमित रही। दमकल कर्मियों ने तेजी से कार्रवाई करते हुए आग पर काबू पा लिया, जिससे किसी

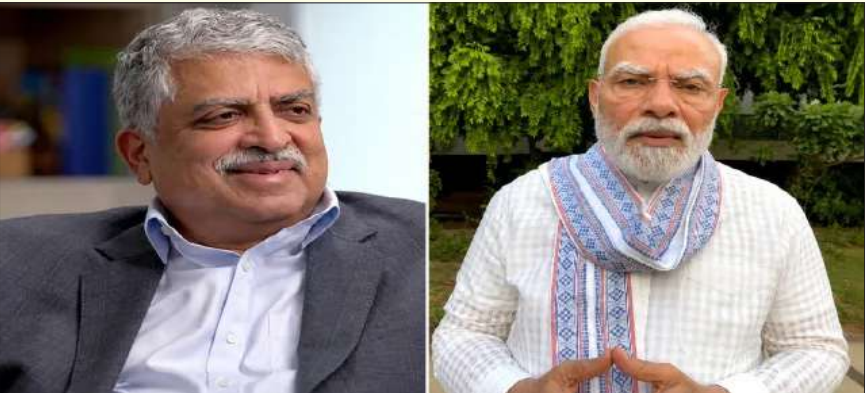
घटना के दौरान पुलिस स्टेशन में मौजूद अधिकारियों और कर्मचारियों को एहतितातन सुरक्षित बाहर निकाला गया। आग बुझाने के लिए दमकल विभाग की कई गाड़ियां और

फिलहाल पुलिस और दमकल विभाग संयुक्त रूप से घटना की जांच कर रहे हैं। विद्युत प्रणाली की भी तकनीकी जांच कराई जा रही है ताकि आग लगने के वास्तविक कारणों का पता लगाया जा सके और भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकने के लिए आवश्यक सुरक्षा उपाय सुनिश्चित किए जा सकें।

परीक्षा सुधारों के लिए बड़ा कदम, नंदन नीलेकणी की अध्यक्षता में हाई-पावर टास्क फोर्स का गठन

पारदर्शी, सुरक्षित और तकनीक आधारित परीक्षा प्रणाली तैयार करेगी समिति; प्रधानमंत्री मोदी ने व्यापक सुधारों का किया ऐलान।

नई दिल्ली (राजधानी चौपाल) देश में परीक्षा प्रणाली को अधिक पारदर्शी, विश्वसनीय और तकनीक आधारित बनाने की दिशा में केंद्र सरकार ने बड़ा कदम उठाया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को इन्फोसिस के सह-स्थापक और आधार परियोजना के प्रमुख वास्तुकार नंदन नीलेकणी की अध्यक्षता में एक हाई-पावर टास्क फोर्स के गठन की घोषणा की। यह समिति देश की परीक्षा व्यवस्था में व्यापक सुधारों के लिए सुझाव देगी और भविष्य की चुनौतियों के अनुरूप नई प्रणाली तैयार करेगी।



प्रधानमंत्री ने कहा कि हाल के वर्षों में परीक्षा प्रक्रिया को लेकर छात्रों और अभिभावकों के बीच जो चिंताएं सामने आई हैं, उन्हें गंभीरता से लिया गया है। नई टास्क फोर्स का उद्देश्य परीक्षा प्रणाली को पूरी तरह पारदर्शी, सुरक्षित, भरोसेमंद और प्रौद्योगिकी-संचालित बनाना है। समिति डिजिटल सुरक्षा, प्रश्नपत्रों की गोपनीयता, परीक्षा संचालन, मूल्यांकन प्रक्रिया तथा जवाबदेही जैसे महत्वपूर्ण पहलुओं पर विस्तृत सिफारिशें तैयार करेगी।

समिति शिक्षा, प्रौद्योगिकी, प्रशासन और मूल्यांकन प्रणाली से जुड़े विशेषज्ञों के साथ विचार-विमर्श कर अपनी रिपोर्ट तैयार करेगी। प्रधानमंत्री ने स्पष्ट किया कि सरकार समिति की सिफारिशों के आधार पर आवश्यक नीतिगत और कानूनी बदलाव करेगी, ताकि भविष्य में पेपर लीक और अन्य अनियमितताओं पर प्रभावी रोक लगाई जा सके।

डिजिटल सार्वजनिक अवसरचना के विकास में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका को देखते हुए सरकार ने उन्हें इस जिम्मेदारी के लिए चुना है। माना जा रहा है कि उनके नेतृत्व में समिति परीक्षा प्रणाली में आधुनिक तकनीकों का बेहतर उपयोग सुनिश्चित करने के लिए ठोस सुझाव देगी। शिक्षा विशेषज्ञों ने इस पहल का स्वागत करते हुए कहा है कि यदि समिति की सिफारिशों को प्रभावी ढंग से लागू किया जाता है, तो देश की परीक्षा प्रणाली अधिक निष्पक्ष, पारदर्शी और छात्र-केंद्रित बन सकती है।



को जल्द से जल्द अधिक भरोसेमंद बनाया जाएगा।

— नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

समर्पित कार्यकर्ताओं के दम पर भाजपा बनी दुनिया की सबसे बड़ी पार्टी: कैलाश विजयवर्गीय

हिसार (राजधानी चौपाल) मध्य प्रदेश सरकार के कैबिनेट मंत्री एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता कैलाश विजयवर्गीय ने कहा है कि भारतीय जनता पार्टी की सबसे बड़ी ताकत उससे समर्पित, अनुशासित और राष्ट्रीकता के सौंपे मानने वाले कार्यकर्ता हैं। उनके अथक परिश्रम और सेवा भावना के कारण ही भाजपा आज दुनिया की सबसे बड़ी राजनीतिक पार्टी बनकर उभरी है। कैलाश विजयवर्गीय भाजपा जिला कार्यालय में कार्यकर्ताओं को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत वैश्विक स्तर पर नई पहचान बना रहा है और देश विकास के नए आयाम स्थापित कर रहा है। उन्होंने कार्यकर्ताओं का



आह्वान किया कि वे संगठन को बुध स्तर तक और अधिक मजबूत करें तथा केंद्र और राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का कार्य करें। उन्होंने कहा कि भाजपा का

मूल मंत्र 'सेवा, संगठन और समर्पण' है और प्रत्येक कार्यकर्ता इसी भावना के साथ जनता के बीच कार्य कर रहा है। भाजपा जिला मीडिया प्रभारी राजेन्द्र सपड़ा ने बताया कि वरिष्ठ नेता कैलाश विजयवर्गीय

हिसार में गोभक्त नंदकिशोर गोयनका के निधन पर शोक जताने आए थे। इससे पूर्व भाजपा जिला कार्यालय पहुंचने पर भाजपा जिला अध्यक्ष डॉ. आशा खेदड़, मेयर प्रवीन पोपली, पूर्व मंत्री डॉ. कमल गुप्ता सहित अन्य पदाधिकारियों ने पुष्पगुच्छ भेंट कर कैलाश विजयवर्गीय का स्वागत किया। इस अवसर पर जिला कोषाध्यक्ष अशोक मिश्र, जिला प्रवक्ता पीयूष मेहता, धर्मवीर पानू, अमर पातड़, सुरेश जांगड़ा, नरेश नैन, दीपक अग्रवाल, सुरेंद्र सैनी, रंजीव राजपाल, बलबीर भुंभक, अजय गावड़, मुकेश बंसल, राजकुमार इंदौरा, महेश महता व गगन शर्मा सहित अनेक वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं शामिल रहे।

असम में बाढ़ का कहर जारी, मृतकों की संख्या 66 पहुंची

लाखों लोग बाढ़ से प्रभावित, राहत एवं बचाव अभियान तेज; केंद्र सरकार लगातार हालात पर सचेत रहूए हैं नजर।

गुवाहाटी (राजधानी चौपाल) असम में लगातार हो रही भारी बारिश और नदियों के उफान के कारण बाढ़ की स्थिति गंभीर बनी हुई है। राज्य में बाढ़ से मरने वालों की संख्या बढ़कर 66 हो गई है। हालांकि कुछ इलाकों में जलस्तर में मामूली गिरावट दर्ज की गई है, लेकिन अभी भी 6.5 लाख से अधिक लोग बाढ़ से प्रभावित हैं। राज्य के कई गांव अब भी पानी में डूबे हुए हैं और हजारों परिवार राहत शिविरों में रहने को मजबूर हैं। असम राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (ASDMA) के अनुसार, सबसे अधिक प्रभावित जिलों में शिवसागर, चराइदेव और जोराहाट शामिल हैं। बाढ़ के कारण सैकड़ों गांव जलमग्न हो गए हैं तथा लगभग 35 हजार



हेक्टेयर से अधिक कृषि भूमि को नुकसान पहुंचा है। कई स्थानों पर सड़कें, पुल और तटबंध क्षतिग्रस्त होने से राहत सामग्री पहुंचाने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। राज्य सरकार, राष्ट्रीय आपदा मोचन बल (NDRF), राज्य आपदा मोचन बल (SDRF), सेना और स्थानीय

प्रशासन संयुक्त रूप से राहत एवं बचाव अभियान चला रहे हैं। प्रभावित क्षेत्रों में नावों के माध्यम से लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया जा रहा है तथा राहत शिविरों में भोजन, पीने का पानी, दवाइयां और अन्य आवश्यक सामग्री उपलब्ध कराई जा रही है। प्रशासन लगातार स्थिति पर नजर बनाए हुए है

और प्रभावित परिवारों को हर संभव सहायता देने का दावा कर रहा है। मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने बाढ़ पीड़ितों के लिए ₹12 करोड़ के राहत अभियान की घोषणा की है। वहीं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी राज्य की स्थिति की समीक्षा करते हुए केंद्र सरकार की ओर से हरसंभव सहायता का आश्वासन दिया है। केंद्र और राज्य सरकार मिलकर राहत, बचाव और पुनर्वास कार्यों को तेज करने में जुटे हैं। बाढ़ का पानी धीरे-धीरे कम होने के बावजूद स्थिति पूरी तरह सामान्य होने में अभी समय लग सकता है। सरकार ने राहत लोगों तक सहायता पहुंचाने और जनजीवन को पटरी पर लाने के प्रयासों में जुटी हुई है।

लोकसभा में राहुल गांधी का सरकार पर तीखा हमला, छात्र आंदोलन पर पुलिस कार्रवाई को लेकर अमित शाह से जवाब मांगा

नई दिल्ली (राजधानी चौपाल) संसद के मानसून सत्र में मंगलवार को लोकसभा की कार्यवाही उस समय बेहद गरमा गई, जब विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने दिल्ली में छात्र प्रदर्शनकारियों पर हुई कथित पुलिस कार्रवाई का मुद्दा जोरदार ढंग से उठाया। उन्होंने केंद्र सरकार और विशेष रूप से केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को निशाने पर लेते हुए आरोप लगाया कि शांतिपूर्ण प्रदर्शन कर रहे छात्रों के साथ बल प्रयोग किया गया और यह लोकतांत्रिक अधिकारों का गंभीर उल्लंघन है। उनके भाषण के बाद सदन में सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच तीखी नोकझोंक हुई, जिससे कई बार हंगामे की स्थिति बनी।



राहुल गांधी ने अपने संबोधन में कहा कि देश के युवाओं ने परीक्षा प्रणाली में पारदर्शिता और जवाबदेही की मांग को लेकर आवाज उठाई थी। उन्होंने छात्रों के आंदोलन को लोकतांत्रिक अधिकार बताते हुए कहा कि उनकी मांगों को सुनने के बजाय पुलिस कार्रवाई की गई। उन्होंने आरोप लगाया कि छात्रों के साथ जिस प्रकार का व्यवहार किया गया, उससे देश के युवाओं में असंतोष और बढ़ा है। राहुल गांधी ने कहा कि लोकतंत्र में विरोध की आवाज को दबाने के बजाय संवाद स्थापित किया जाना चाहिए। अपने भाषण के दौरान राहुल गांधी ने केंद्रीय

से संबंधित विधेयक पर भी चर्चा हुई। सरकार ने सार्वजनिक परीक्षाओं में अनियमितताओं और पेपर लीक पर रोक लगाने के लिए सख्त कानूनों की आवश्यकता पर जोर दिया, जबकि विपक्ष ने कहा कि केवल कानून बनाने से समस्या का समाधान नहीं होगा, बल्कि परीक्षा प्रणाली में पारदर्शिता, जवाबदेही और युवाओं के विश्वास को बहाल करना भी उतना ही आवश्यक है। संसद में हुई इस बहस ने एक बार फिर यह स्पष्ट कर दिया है कि शिक्षा, युवाओं के अधिकार और लोकतांत्रिक विरोध जैसे मुद्दे राष्ट्रीय राजनीति के केंद्र में बने हुए हैं। अब सभी की नजर इस बात पर है कि सरकार विपक्ष द्वारा उठाए गए सवाल का आगे क्या जवाब देती है और क्या छात्र आंदोलनों से जुड़े विवादों पर कोई ठोस समाधान निकल पाता है।



आयकरदिवस के उपलक्ष्य में हिसार आयकर कार्यालय में विभिन्न कार्यक्रमों का उत्साहपूर्वक आयोजन

हिसार (राजधानी चौपाल): आयकर विभाग के 166वें स्थापना दिवस को "आयकर दिवस" के रूप में पूरे देश के साथ-साथ हिसार आयकर कार्यालय में भी बड़े उत्साह एवं हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम प्रधान आयकर आयुक्त, हिसार सुरेंद्र पाल के निर्देशानुसार आयोजित किया गया। इस अवसर पर आयकर आयुक्त (अपील) हिसार रौशनता कुमारी मीना ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की और कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम की शुरुआत गुब्बारा विमोचन के साथ हुई। विश्व शांति, सोहार्द एवं सद्भावना का संदेश देते हुए सफेद एवं नीले रंग के गुब्बारे आकाश में छोड़े गए। इसके पश्चात उपस्थित सभी अधिकारियों, कर्मचारियों तथा कार्यालय के आसपास उपस्थित लोगों के बीच मिठाई का वितरण किया गया। दिवस के उपलक्ष्य में निबंध लेखन, स्लोगन लेखन, कविता लेखन एवं पोस्टर निर्माण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। प्रतियोगिताओं में अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

इस अवसर पर सहायक आयकर आयुक्त आर. के. मुंजाल सहित आयकर अधिकारी वासुदेव शर्मा, आयकर अधिकारी सुरेश गंगारू, राजेंद्र सिंह, संजीव खन्ना, कृष्ण सैनी, प्रशासनिक अधिकारी विजय कुमार, प्रशासनिक अधिकारी राम कुमार, अमित जैन, जॉनी मदान एवं निरीक्षक पंकज कुमार, सतीश कुमार, रविंद्र बामल, मीनू गिरधर, चन्द्र शेखर, सवदीप, दीपक गौतम, राय सिंह, रोहित कुमार*, वीरेंद्र रेवार, रेनु, मनबीर, प्रवीण कुमार, संदीप कुमार तथा अन्य अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। इन कार्यक्रमों के माध्यम से आयकर विभाग की गौरवशाली परंपरा, कर्गदाताओं के प्रति आभार एवं राष्ट्र निर्माण में विभागीय प्रतिबद्धता का संदेश प्रभावी रूप से प्रसारित किया गया।

समाज सेवकों की आध्यात्मिक जागृति से होगा विश्व परिवर्तन

हिसार (राजधानी चौपाल) ब्रह्माकुमारीज के समाज सेवा प्रभाग द्वारा 23 से 27 सितंबर 2026 तक राजस्थान के माउंट आबू स्थित अंतरराष्ट्रीय मुख्यालय में 'आध्यात्मिक जागृति द्वारा विश्व परिवर्तन' विषय पर पांच दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया जाएगा। इस सम्मेलन में देशभर से समाज सेवक, विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि, स्वयंसेवी संस्थाओं के पदाधिकारी तथा जनकल्याण के क्षेत्र में सक्रिय व्यक्तित्व भाग लेंगे। ब्रह्माकुमारीज हिसार सेवा केंद्र की संचालिका राजयोगिनी बी. के. रमेश बहन ने जानकारी देते हुए बताया कि वर्तमान समय में समाज में नैतिक एवं आध्यात्मिक मूल्यों को सुदृढ़ बनाने की आवश्यकता है। इसी उद्देश्य से आयोजित इस राष्ट्रीय सम्मेलन में आध्यात्मिकता के माध्यम से समाज और विश्व में सकारात्मक परिवर्तन लाने के विभिन्न आयामों पर मंथन किया जाएगा। सम्मेलन के दौरान अनुभवी वक्ताओं द्वारा समाज सेवा, नेतृत्व, मानवीय मूल्यों, तनावमुक्त जीवन, नशामुक्ति, पारिवारिक संवाद तथा राष्ट्र निर्माण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर मार्गदर्शन प्रदान किया जाएगा।

उन्होंने कहा कि समाज सेवक यदि स्वयं आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनें तो वे समाज में अधिक प्रभावी ढंग से सेवा कार्य कर सकते हैं और लोगों के जीवन में सकारात्मक परिवर्तन ला सकते हैं। सम्मेलन का उद्देश्य समाज सेवकों को आध्यात्मिक शक्ति से जोड़ते हुए विश्व शांति, सद्भाव और मानवीय मूल्यों की स्थापना की दिशा में जन-जागरण करना है। बी. के. रमेश बहन ने हिसार एवं आसपास के क्षेत्रों के समाज सेवकों, सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों तथा सेवा कार्यों से जुड़े सभी लोगों से इस राष्ट्रीय सम्मेलन में भाग लेने का आग्रह किया। उन्होंने बताया कि सम्मेलन में भाग लेने के इच्छुक प्रतिभागियों के लिए पूर्व पंजीकरण (रजिस्ट्रेशन) अनिवार्य है। इच्छुक व्यक्ति ब्रह्माकुमारी सेवा केंद्र, हिसार से संपर्क कर समय रहते अपना पंजीकरण अवस्थ करवाएं।

परिवहन मंत्री के घेराव में हिसार डिपो से सैकड़ों कर्मचारी हांगे शामिल : सांझा मोर्चा

हिसार (राजधानी चौपाल) हरियाणा रोडवेज कर्मचारियों के सांझा मोर्चा के आह्वान पर 25 जुलाई को अंबाला कैट में प्रस्तावित परिवहन मंत्री के घेराव में हिसार डिपो से सैकड़ों चालक, परिचालक एवं अन्य कर्मचारी भाग लेंगे। कर्मचारियों ने अपनी लंबित मांगों को लेकर सरकार के खिलाफ रोष जताते हुए बड़ी संख्या में आंदोलन में शामिल होने का निर्णय लिया है। सांझा मोर्चा के नेताओं ने बताया कि कर्मचारियों की वर्षों से लंबित मांगों पर सरकार द्वारा कोई ठोस निर्णय नहीं लिया गया है। इसी के विरोध में प्रदेशभर के रोडवेज कर्मचारी अंबाला कैट में एकत्र होकर परिवहन मंत्री का घेराव करेंगे। उन्होंने दावा किया कि हिसार डिपो से भी बड़ी संख्या में कर्मचारी इस प्रदर्शन में शामिल होंगे। सांझा मोर्चा से जुड़ी युनियनों के प्रधान संदीप जैनावास, कर्मबीर मसूदपुर, अजय दुहन, राजेश सेलवाल, अरुण शर्मा, अनूप शोकेद, जितेंद्र शर्मा, पवन कनोह, नरेंद्र खड्क व अमित जगलान ने बताया कि कर्मचारियों की सभी मांगें पूरी तरह जायज हैं, लेकिन लंबे समय से उनकी अनदेखी की जा रही है। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि सरकार ने शीघ्र सकारात्मक निर्णय नहीं लिया, तो आंदोलन को और अधिक व्यापक किया जाएगा, जिसकी जिम्मेदारी सरकार की होगी। कर्मचारियों की प्रमुख मांगों का जिक्र करते हुए उन्होंने बताया कि वर्ष 2016 में भर्ती चालकों को उनकी ज्वाइनिंग तिथि से नियमित (पक्का) करना, समाप्त की गई छुट्टियों को पुनः लागू करना, हरियाणा कोशल रोजगार निगम (एचकेआरएन) के तहत कार्यरत परिचालकों को नियमित करना, जोखिम भत्ता लागू करना, रई पेंशन योजना (एनपीएस) के कर्मचारियों को पुरानी पेंशन योजना (ओपीएस) के दायरे में लाना, वर्ष 2018 में भर्ती डी-ग्रुप कर्मचारियों को कॉमन कैडर से बाहर करना, चालक, परिचालक एवं बल्कि का पे-ग्रेड बढ़ाना, रात्रि भत्ता स्वीकृत करने के अधिकार पूर्ण व्यवस्था के अनुसार महापबंधकों को वापस देना, वर्षों से लंबित बोनस का भुगतान करना तथा झूठी के दौरान चालक-परिचालकों के साथ मारपीट या अमरुता की घटनाओं में दोषियों के खिलाफ कठोर कानूनी कार्रवाई सुनिश्चित करना शामिल है।

ओबीसी आरक्षण २७% करने, बैकलॉग पद भरने और क्रीमीलेयर सीमा १६ लाख रुपये करने की उठी मांग; विधायक चंद्रप्रकाश ने संगठन को मजबूत बनाने का किया आह्वाण।

जींद में कांग्रेस का ओबीसी कार्यकर्ता सम्मेलन ,पिछड़ा वर्ग के अधिकारों को लेकर सरकार पर साधा निशाना

हिसार (राजधानी चौपाल) एकता से संगठन-संगठन से सशक्तीकरण के नारे के साथ ओबीसी कार्यकर्ता सम्मेलन शुरू किया गया । इस सम्मेलन में विभिन्न क्षेत्रों से ओबीसी वर्ग से जुड़े साथियों व कार्यकर्ताओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया । जींद के गांधी नगर में स्थित कांग्रेस कार्यालय में आयोजित किए गए ओबीसी कार्यकर्ता सम्मेलन में प्रदेश कांग्रेस ओबीसी विभाग के चेयरमैन व विधायक चंद्रप्रकाश मुख्यातिथि के रूप में उपस्थित रहे ।

इस अवसर पर जिला कांग्रेस कमेटी जींद के जिला अध्यक्ष ऋषि पाल सिहाग, पूर्व विधायक सुभाष गंगोली, सांसद प्रतिनिधि वजीर गंगोली, पूर्व प्रधान ओबीसी हरियाणा लोकिराम प्रजापति, संजय जागलान, जितेंद्र जांगड़ा, संदीप

वर्मा, वजीर मास्टर, संदीप पांचाल, रमेश जोगी व मंजीत सैनी सहित कई वरिष्ठ कांग्रेस नेता भी विशेष रूप से मौजूद रहे । इनके साथ ही इंद्र सिंह, सरदार नरवेल सिंह, रविंद्र शास्त्री, नरेश जांगड़ा, चंद्रभान जांगड़ा, सुभाष सैनी, डॉ. रमेश पांचाल, रणबीर भुसलाना, जगदीश पांचाल, जसवंत पांचाल, हरपाल पांचाल, श्रवण, विजय जांगड़ा, जोगिंद्र जांगड़ा, किरण सैनी, मदन पांचाल, संजय जागलान, प्रेम जांगड़ा, राजूल खिया, दया किशन बघेल, मदन पांचाल, संदीप जांगड़ा, राममेहर जांगड़ा, राजेंद्र वशिष्ठ, कृष्ण जांगड़ा, सतेंद्र जांगड़ा, बाला, राजकुमारी, कमल चौहान व राजा कंडेला भी उपस्थित रहे । जींद के कांग्रेस कार्यालय में कार्यकर्ताओं के साथ पहुंचने पर विधायक चंद्रप्रकाश का फूल मालाएं व पगड़ी पहनाकर

और शॉल ओढ़ाकर जोरदार स्वागत किया गया । बहुत से कार्यकर्ताओं ने स्मृति चिह्न प्रदान करके उन्हें सम्मानित किया । कार्यकर्ताओं का उत्साह देखकर चंद्रप्रकाश ने कहा कि इसी उत्साह व जोश के साथ आगे बढ़ने के लिए पिछड़ा वर्ग को हर क्षेत्र में सशक्त करना होगा । कांग्रेस ओबीसी विभाग के चेयरमैन चंद्रप्रकाश ने कहा कि कांग्रेस पार्टी और ओबीसी समाज का बड़ा ही मजबूत रिश्ता है । कांग्रेस ने हमेशा पिछड़े वर्गों के हितों के लिए योजनाएं बनाकर उन्हें क्रियान्वित किया है और ओबीसी समाज ने कांग्रेस को मजबूती प्रदान की है । दरअसल यह आपसी विश्वास और सम्मान का रिश्ता है । उन्होंने कहा कि लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष व न्याययोग्य राहुल गांधी ने सड़क से संसद तक पिछड़े वर्ग, शोषित, गरीब,

मजदूर व किसान के हितों की आवाज बुलंद की है । इसलिए उनके मार्गदर्शन में ओबीसी समाज के राजनैतिक, सामाजिक व आर्थिक सशक्तीकरण के लिए विशेष प्रयास करने होंगे । विधायक चंद्रप्रकाश ने कहा कि झूठे व बड़े-बड़े दावे करके भाजपा सरकार ने पिछड़े वर्गों के वोट तो हासिल कर लिए लेकिन उनके लिए कोई प्रभावी कदम उठाने की अपेक्षा पीछे छेकलने का काम किया है । उन्होंने कहा कि यदि सरकार वास्तव में पिछड़े वर्गों की हितैषी है तो उसे गजटिड क्लास में नौकरियों का आरक्षण जो हरियाणा में 15 प्रतिशत है उसे बढ़ाकर 27 प्रतिशत करना चाहिए । ओबीसी समाज के लिए आरक्षित सैकड़ों खाली बैकलॉग पदों को तुरंत भरना चाहिए और एचकेआरएन में



आरक्षण नीति को पूरी तरह लागू किया जाना चाहिए । इसके साथ ही ओबीसी के विद्यार्थियों को पढ़ाई के लिए समुचित निशुल्क सुविधाएं दी जानी चाहिए । चंद्रप्रकाश ने सरकार से मांग की कि ओबीसी समाज के लिए क्रीमीलेयर की आय सीमा 8 लाख से बढ़ाकर 16 लाख रुपये प्रतिवर्ष की जाए और किसान

क्रेडिट कार्ड की तर्ज पर कामगारों के लिए कामगार क्रेडिट कार्ड की सुविधा दी जाए । केश कला बोर्ड व माटी कला बोर्ड की तरह अति पिछड़ा वर्ग समाज की अन्य जातियों के कामगारों के लिए भी ऐसे ही बोर्ड का गठन किया जाए । ग्राम पंचायतों और शहरी निकायों में ओबीसी के आरक्षण को बढ़ाया जाए ।

पेपर लीक के खिलाफ छात्रों का आंदोलन पूरी तरह जायज , सरकार उनकी भावनाओं का सम्मान करे : दलबीर किरमारा



हिसार (राजधानी चौपाल)

इनेलो के प्रदेश सचिव दलबीर किरमारा ने कहा है कि देशभर में पेपर लीक की घटनाओं के विरोध में छात्र वार्ड द्वारा किया जा रहा आंदोलन पूरी तरह न्यायसंगत है । सरकार को छात्रों की भावनाओं को समझते हुए उनकी मांगों पर गंभीरता से विचार करना चाहिए । उन्होंने कहा कि यह आंदोलन किसी राजनीतिक लाभ के लिए नहीं, बल्कि लाखों युवाओं के भविष्य

और उनके अधिकारों की रक्षा के लिए है । दलबीर किरमारा ने कहा कि आज के दौर में शिक्षा प्राप्त करना बेहद महंगा हो चुका है । प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी में छात्रों और उनके परिवारों की वर्षों की मेहनत, समय और लाखों रुपये खर्च होते हैं । ऐसे में जब पेपर लीक जैसी घटनाएं होती हैं और परीक्षाएं रद्द करनी पड़ती हैं, तो सबसे अधिक नुकसान मेहनतकश और ईमानदार छात्रों को उठाना पड़ता है । बार-बार परीक्षा देना हर छात्र के लिए आर्थिक और मानसिक रूप से संभव नहीं होता । उन्होंने जनता से अपील करते हुए कहा कि छात्र सरकार की गलत नीतियों और परीक्षा प्रणाली में व्याप्त खामियों के खिलाफ अपनी आवाज उठा रहे हैं । ऐसे समय में समाज के हर वर्ग को छात्रों का साथ देना चाहिए । उन्होंने कहा कि आंदोलन को आपसी झगड़े, वैमनस्य या टकराव का रूप नहीं दिया जाना चाहिए । सभी को भाईचारा बनाए रखते हुए छात्रों के

शांतिपूर्ण संघर्ष का समर्थन करना चाहिए । क्योंकि यह लड़ाई केवल छात्रों की नहीं बल्कि देश के भविष्य की है । नेलो नेता दलबीर किरमारा ने केंद्र सरकार से मांग की कि छात्रों की भावनाओं का सम्मान करते हुए केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को तत्काल पद से बर्खास्त किया जाए । उन्होंने कहा कि लगातार सामने आ रहे पेपर लीक के मामलों ने देश की परीक्षा प्रणाली की विश्वसनीयता पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं । यदि सरकार वास्तव में युवाओं के हितों के प्रति गंभीर है तो उसे जवाबदेही तय करते हुए दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करनी चाहिए और छात्रों को निष्पक्ष एवं पारदर्शी परीक्षा प्रणाली का भरोसा दिलाना चाहिए । उन्होंने कहा कि पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौ. अभय सिंह चौटाला के नेतृत्व में इनेलो हमेशा युवाओं और छात्रों के हितों की आवाज उठाती रही है और आगे भी उनके न्यायपूर्ण संघर्ष में मजबूती से साथ खड़ी रहेगी ।

गांव मैयड में पानी की समस्या पर प्रशासन ने लिया सज्ञान , 25 जुलाई का मटका फोड़ प्रदर्शन फिलहाल स्थगित

हिसार (राजधानी चौपाल)

गांव मैयड में लंबे समय से बनी पेयजल संकट की समस्या को लेकर 25 जुलाई को प्रस्तावित मटका फोड़ प्रदर्शन से पहले ही प्रशासन और सरकार ने सज्ञान लेते हुए ग्रामीणों से वार्ता की । सकारात्मक बातचीत और शीघ्र समाधान के आश्वासन के बाद ग्रामीणों ने फिलहाल आंदोलन को स्थगित करने का निर्णय लिया है । ग्रामीणों ने बताया कि गांव की एकजुटता और आंदोलन की चेतावनी को देखते हुए जल विभाग के अधीक्षक अभियंता (एस.ई.) ने गांव के गणमान्य लोगों की कमेटी को वार्ता के लिए बुलाया । इसके बाद हरियाणा सरकार में मंत्री रणबीर गंगवा के पुत्र संजीव गंगवा ने भी ग्रामीण प्रतिनिधियों से बातचीत कर उनकी समस्याओं की गंभीरता से सुना । वार्ता सोहार्दपूर्ण माहौल में हुई, जिसमें प्रशासन ने जल्द से जल्द गांव की पेयजल समस्या के स्थायी समाधान का भरोसा दिलाया । किसान नेता जोगेंद्र मैयड ने बताया कि ग्रामीणों ने प्रशासन के आश्वासन पर विश्वास जताते हुए 25 जुलाई को प्रस्तावित मटका फोड़ प्रदर्शन को स्थगित किया है, लेकिन आंदोलन समाप्त नहीं हुआ है । उन्होंने स्पष्ट कहा कि यदि प्रशासन अपने वादे से पीछे हटता है या समस्या का समाधान समय पर नहीं करता, तो पूरा गांव पुनः एकजुट होकर न केवल प्रदर्शन करेगा बल्कि इससे भी बड़ा और कठोर आंदोलन करने के लिए मजबूर होगा । उन्होंने कहा कि गांव मैयड पिछले काफी समय से पानी और बिजली जैसी मूलभूत सुविधाओं की गंभीर समस्या से जूझ रहा है । पेयजल की अनियमित आपूर्ति के कारण ग्रामीणों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है ।



ग्रामीणों ने बिजली व्यवस्था को लेकर भी अपनी नाराजगी व्यक्त करते हुए बताया कि पिछले लगभग 24 वर्षों से गांव की बिजली आपूर्ति हिसार कैंट फीडर से होती रही है, लेकिन अब इसे खरड़ फीडर से जोड़ दिया गया है, जिसका गांव में व्यापक विरोध हो रहा है । ग्रामीणों का कहना है कि गांव की लगभग आधी जमीन हिसार आर्मी कैंट के निर्माण के लिए दी गई थी, इसलिए गांव की बिजली आपूर्ति पहले की तरह हिसार कैंट फीडर से ही बहाल की जानी चाहिए । ग्रामीणों ने प्रशासन से मांग की कि पानी

और बिजली दोनों समस्याओं का शीघ्र एवं स्थायी समाधान किया जाए, ताकि भविष्य में किसी प्रकार के आंदोलन की आवश्यकता न पड़े । इस अवसर पर सरपंच प्रतिनिधि विकास, बलदेव भाखर, धर्मपाल, मास्टर रमेश, मास्टर मनदीप, गोलू, रामकिशन, अरविंद शर्मा, बलवान वाल्मीकि, रामनिवास नायक, अनुज छोटा नंबरदार, सुरेश लाला, आदेश, सलबीर बिडासरा, सील नाई, नरेंद्र दूत सहित सैकड़ों ग्रामीण उपस्थित रहे ।

अमर शहीद चंद्रशेखर आजाद की जयंती पर रक्तदान शिविर, 54 यूनिट रक्त संग्रहित

, d ; fuV j ä f d l h t : jren 0 ; f ä d k n l d r k u ; k t h o u % e t j

हिसार (राजधानी चौपाल)

अमर शहीद क्रांतिकारी चंद्रशेखर आजाद की जयंती के अवसर पर जिले के गांव महलसरा में शहीद भगत सिंह युवा क्लब की ओर से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया । शिविर में सिविल अस्पताल हिसार की ब्लड बैंक टीम ने रक्त संग्रहण किया । ब्लड बैंक ने रक्त की कमी को देखते हुए आपात आवश्यकता के मद्देनजर इस शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें युवाओं ने उत्साहपूर्वक रक्तदान कर सामाजिक जिम्मेदारी निभाई । शिविर में समाजसेवी मेजर नरोत्तम विश्वेश्वी मुख्य अतिथि रहे । उन्होंने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि रक्तदान सबसे बड़ा मानव सेवा का कार्य है । एक यूनिट रक्त किसी जरूरतमंद व्यक्ति को नया जीवन दे सकता है, इसलिए स्वस्थ व्यक्ति को नियमित रूप से रक्तदान करना चाहिए ।

शहीद भगत सिंह युवा क्लब के सदस्य सुरेश गोदारा बाक्सर ने बताया कि ब्लड बैंकों में रक्त की भारी कमी को देखते हुए मात्र दो दिनों की तैयारी में इस शिविर का आयोजन किया गया । उन्होंने बाहर से आए सभी अतिथियों, रक्तदाताओं तथा सहयोगियों का आभार व्यक्त किया । शिविर के दौरान डॉ. ओमप्रकाश ने 54वीं बार रक्तदान कर युवाओं के लिए प्रेरणादायक उदाहरण प्रस्तुत किया । इस अवसर पर क्लब प्रधान राजीव पूनिया, सरपंच प्रतिनिधि नरेश शर्मा, राजेंद्र फौजी, अजय गोदारा, विकास पूनिया, लोकराज, राजकुमार पूनिया, सुरेश सुली, राहुल, यश, कृष्ण शर्मा, सीटू, गोशाला प्रधान बलबीर गोदारा, डॉ. सुंदर सहित अनेक युवा साथी एवं रक्तदाता उपस्थित रहे ।



जनसेवा, सुशासन और विकास की राजनीति के सिद्धांतों पर कार्य कर रही भाजपा सरकार : रणबीर गंगवा



हिसार (राजधानी चौपाल)

केबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा भाजपा जिला कोषाध्यक्ष अशोक मित्तल के कार्यालय पहुंचे, जहां उन्होंने अशोक मित्तल का कुशलक्षेम जाना । मंत्री के आगमन पर भाजपा कार्यकर्ताओं और स्थानीय गणमान्य नागरिकों ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका जोरदार स्वागत किया । कार्यार्यों में आयोजित कार्यक्रम के दौरान कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा ने कार्यकर्ताओं से संवाद किया । उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी जनसेवा, सुशासन और विकास की राजनीति के सिद्धांतों पर कार्य कर रही है । प्रदेश सरकार मुख्यमंत्री के नेतृत्व में समाज

के प्रत्येक वर्ग तक विकास योजनाओं का लाभ पहुंचाने के लिए निरंतर प्रयास कर रही है । उन्होंने कहा कि सरकार की प्राथमिकता अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाना है । रणबीर गंगवा ने कहा कि भाजपा का प्रत्येक कार्यकर्ता संगठन की रीढ़ है । कार्यकर्ताओं की मेहनत, समर्पण और जनसेवा की भावना के कारण ही पार्टी लगातार मजबूत हो रही है । उन्होंने नेताओं के मार्गदर्शन से कार्यकर्ताओं को नई ऊर्जा और प्रेरणा मिलती है, जिससे संगठन और अधिक मजबूत होता है । इस अवसर पर पूर्व चेयरमैन सतबीर वर्मा, जिला मीडिया प्रभारी राजेन्द्र सपड़ा, सेक्टर-33 के प्रधान धर्मवीर पानु, अरुण जैन, ब्रह्म दास, बनीरन केडिया, राजेश राजू व ज्ञानचंद खट्टर सहित बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे ।

मित्तल ने कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा का कार्यालय पहुंचने पर स्वागत एवं अभिनंदन करते हुए उनका आभार व्यक्त किया । उन्होंने कहा कि वरिष्ठ नेताओं के मार्गदर्शन से कार्यकर्ताओं को नई ऊर्जा और प्रेरणा मिलती है, जिससे संगठन और अधिक मजबूत होता है । इस अवसर पर पूर्व चेयरमैन सतबीर वर्मा, जिला मीडिया प्रभारी राजेन्द्र सपड़ा, सेक्टर-33 के प्रधान धर्मवीर पानु, अरुण जैन, ब्रह्म दास, बनीरन केडिया, राजेश राजू व ज्ञानचंद खट्टर सहित बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे ।

भाजपा जिला कोषाध्यक्ष अशोक

मित्तल ने कैबिनेट मंत्री रणबीर गंगवा का कार्यालय पहुंचने पर स्वागत एवं अभिनंदन करते हुए उनका आभार व्यक्त किया । उन्होंने कहा कि वरिष्ठ नेताओं के मार्गदर्शन से कार्यकर्ताओं को नई ऊर्जा और प्रेरणा मिलती है, जिससे संगठन और अधिक मजबूत होता है । इस अवसर पर पूर्व चेयरमैन सतबीर वर्मा, जिला मीडिया प्रभारी राजेन्द्र सपड़ा, सेक्टर-33 के प्रधान धर्मवीर पानु, अरुण जैन, ब्रह्म दास, बनीरन केडिया, राजेश राजू व ज्ञानचंद खट्टर सहित बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे ।



उल्लेखनीय है कि समाचार वितरक का काम करते हुए पवन मित्तल व धर्मपत्नी शिल्पा ने अपने दो बेटों व एक बेटी को इस कद्र काबिल किया कि बेटे रिम्पी आज पंजाब नेशनल बैंक में एग्रीकल्चर की ऑफिसर के पद पर कार्यरत है । दामाद अशुल बंसल भी कैनरा बैंक में असिस्टेंट मैनेजर के रूप में सेवाएं दे रहे हैं । एक बेटा अब डॉक्टरी करेगा तो दूसरा बेटा

साहिल मित्तल नोएडा से अंतिम वर्ष की कम्प्यूटर इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर रहा है । बच्चों की कामयाबी पर खुश होकर आल-पडीस के अलावा रिश्तेदार व मित्रण बधाई दे रहे हैं । 2 फोटो कैप्शन : कुनाल मित्तल का मुंह मिठा करवाते पिता पवन मित्तल व माता शिल्पा ।

सक्षिप्त समाचार

सीएम रेखा गुप्ता बोली- निष्पक्ष और पारदर्शी परीक्षा व्यवस्था के लिए सरकार प्रतिबद्ध

दिल्ली (राजधानी चौपाल) दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि भारत के युवाओं का भविष्य निष्पक्षता, पारदर्शिता और समान अवसरों पर आधारित होना चाहिए। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक बार फिर हर छात्र की आकांक्षाओं की रक्षा के लिए सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार पेपर लीक जैसी अनियमितताओं के खिलाफ सख्त



कार्रवाई करने और मजबूत कानूनी प्रावधानों के जरिए परीक्षा प्रणाली को अधिक सुरक्षित और विश्वसनीय बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि शिक्षा के अवसरों का विस्तार, स्टार्टअप और नवाचार को निरंतर प्रोत्साहन तथा विश्वसनीय परीक्षा व्यवस्था के माध्यम से हर युवा को सशक्त बनाना सरकार का लक्ष्य है। रेखा गुप्ता ने कहा कि सरकार की सोच हर युवा को आगे बढ़ने का अवसर देने और देश के भविष्य को मजबूत बनाने की है।

वसंतकुंज हादसेमेंतीनदिनबाद भीजिम्मेदारीतयनहीं,खुलेनालेमें कारगिरनेसेहुईथीछात्रकीमौत

दिल्ली (राजधानी चौपाल) वसंतकुंज साउथ थाना क्षेत्र स्थित नांगल देवत लाल बत्ती के पास तीव्र मोड़ पर फिसलकर एक कार खुले नाले में जा गिरी और पलट गई। हादसे में एक 20 वर्षीय छात्र यशवेन्द्र की मौत हो गई। घटना के तीन दिन बीत जाने के बाद भी दिल्ली पुलिस यह तय नहीं कर पाई है कि इस हादसे के लिए जिम्मेदारी आखिर किस विभाग की है। जिम्मेदारी तय न होने से अब तक एफआइआर भी दर्ज नहीं हो पायी है। पुलिस की प्राथमिक जांच के दौरान सामने आया था कि यह खुला नाला डीडीए का है, जिस निमाणाधीन कार्य के चलते खुला छोड़ गया था। प्राधिकरण की ओर से हादसा सामने आने के बाद बताया गया कि मोड़ स्पीड ब्रेकर बनाने के लिए दिल्ली ट्रैफिक पुलिस को पत्र लिखा था, जिसकी एनओसी नहीं मिली। सूत्रों के मुताबिक स्पीड ब्रेकर न होने के चलते मोड़ पर तेज रफ्तार गाड़ियों के हादसे का शिकार होने की आशंका बनी रहती है।

कैप्टनगौड़मार्गकाकट पूरीतरफबंद,इस्कॉनमंदिर रोडपरनहींलगेगाजाम

दिल्ली (राजधानी चौपाल) ईस्ट आफ कैलाश की ओर से आने पर कैप्टन गौड़ मार्ग पर बनने वाला तिराहा न केवल ट्रैफिक पुलिस के लिए सिरदर्द था, बल्कि राजा धीर सेन मार्ग की कालोनीयों के लिए परेशान बन गया था। पीक समय यानी सुबह व शाम को कई बार वाहनों की कतार कैप्टन गौड़ मार्ग पर पीछे ओखला मंडी तक और दूसरी तरफ बढ़कर रिंग रोड तक पहुंच जाती थी। स्थानीय आरडब्ल्यूए के सुझाव पर मई में दो सप्ताह के ट्रायल के तौर ट्रैफिक पुलिस ने बैरिकेड लगाकर इस तिराहे को बंद किया था। इसके चलते कैप्टन गौड़ मार्ग से लेकर राजा धीर सेन मार्ग पर लगने वाला जाम काफी हद तक नियंत्रित हो गया। ट्रायल सफल होने पर पर अब इसे स्थाई तौर पर बंद कर दिया गया है। नई व्यवस्था के तहत आवागमन के लिए कैप्टन गौड़ मार्ग कट से 100 मीटर आगे व पीछे यू-टर्न दिया गया है। अब राजा धीर सेन मार्ग से ओखला मंडी की तरफ जाने के लिए तिराहे से बायीं तरफ 100 मीटर आगे जाकर यू-टर्न लेना होगा।

12 साल बाद टाउन वेंडिंग कमेटी चुनाव, कई आरक्षित सीटों पर नहीं मिले प्रत्याशी

दिल्ली (राजधानी चौपाल) दिल्ली में रेहड़ी पटरी वालों को आजिविका का अधिकार देने के लिए आए कानून को 12 वर्ष बाद टाउन वेंडिंग कमेटीयों के चुनाव हो रहे हैं लेकिन शर्तों और प्रत्याशियों के अभाव में कई समितियों में पद रिक्त हो जाएंगे। हालांकि इसके बीच एमसीडी ने चुनाव की तैयारियां पूरी कर ली हैं अब दो अगस्त को चुनाव होंगे जबकि चार अगस्त को परिणाम आएंगे। एमसीडी को 23 टीवीसी में 545



नामांकन आए हैं। प्रत्येक समिति में 30 सदस्य होते हैं। इसमें 12 सदस्य निर्वाचन के माध्यम वह होते हैं तो कि रेहड़ी पटरी लगाते हैं और उनका प्रतिनिधित्व करते हैं जबकि 18 सदस्यों को मनोनीत किया जाता है। एमसीडी के अनुसार 545 नामांकन आए हैं। इसमें सर्वाधिक नामांकन सेंट्रल जोन में आए हैं। यहां पर 12 पदों पर

देश और दिल्ली एनसी आर चौपाल

कई राजनीतिक दल छात्र आंदोलनों से ही निकले

जंतर-मंतर पर प्रदर्शन खत्म...अब क्या राजनीति में एंट्री करेंगे दीपके !

दिल्ली (राजधानी चौपाल) केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे के साथ ही कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) का जंतर-मंतर पर चल रहा आंदोलन खत्म हो गया है। प्रदर्शन समाप्त होने के बाद नई दिल्ली नगर निगम के कर्मचारी प्रदर्शन क्षेत्र की साफ-सफाई करने में जुटे हैं। वहीं, सीजेपी के संस्थापक अभिजीत दीपके और उनके समर्थक भी वापस लौट चुके हैं। ऐसे में सवाल उठने लगे हैं कि सीजेपी अब आगे क्या करेगी? क्या दीपके कोई अपनी कोई राजनीतिक पार्टी बनाएंगे या किसी दूसरी पार्टी में शामिल होंगे?

जंतर-मंतर पर चले इस आंदोलन को पूरी तरह गैर-राजनीतिक बताया गया, हालांकि इसके मंच पर कांग्रेस, समाजवादी पार्टी, टीएमसी, शिवसेना (उद्धव गुट) और एनसीपी (शरद पवार गुट) सहित कई विपक्षी नेताओं ने हिस्सा लिया। फिल्म और खेल जगत की कुछ हस्तियां भी आंदोलन के समर्थन में दिखाई दीं। इसके बावजूद छद्मकृने खुद को किसी राजनीतिक दल के रूप में पेश नहीं किया। जेएनयू के सेंटर फॉर पॉलिटिकल स्टडीज के प्रोफेसर डॉ. सुधीर कुमार ने

हैं। उन्होंने 1974 के जेपी आंदोलन और बाद में बनी जनता पार्टी का उदाहरण दिया। उनके मुताबिक, सीजेपी भले ही खुद को राजनीतिक



दल नहीं कह रही हो, लेकिन उसके मुद्दे और बयान राजनीतिक हैं। इसलिए भविष्य में इसके राजनीतिक मंच बनने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता।

सोशल मीडिया से सड़क तक का सफर: सीजेपी की शुरुआत सोशल मीडिया पर एक व्यंग्य के रूप में हुई थी। मई में सुप्रीम

कोर्ट की एक टिप्पणी के बाद 'कॉकरोच' शब्द सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बन गया। इसके बाद सीजेपी नाम से वेबसाइट बनी, वहीं आशुतोष का मानना है कि सीजेपी ने जेन-जी के अंदर लोकतांत्रिक चेतना को मजबूत किया है। इस आंदोलन ने यह धारणा भी बदली कि आज के युवा केवल सोशल मीडिया तक सीमित हैं।

सीजेपीकाआगे क्या होगा?

फिलहाल सीजेपी का आंदोलन समाप्त हो चुका है, लेकिन इसकी चर्चा अभी खत्म नहीं हुई है। कुछ विशेषज्ञ इसे एक सफल छात्र आंदोलन मानते हैं, जबकि कुछ इसके भीतर भविष्य की राजनीतिक ताकत देखते हैं। आने वाले समय में यह देखना दिलचस्प होगा कि सीजेपी नए मुद्दों पर फिर सक्रिय होती है या इसके उठाए गए मुद्दों को विपक्षी दल आगे बढ़ाते हैं। इतना तय है कि इस आंदोलन ने देश में छात्र राजनीति और लोकतांत्रिक भागीदारी पर नई बहस जरूर शुरू कर दी है।

दिल्ली-एनसीआर में तेज हवाओं के साथ बारिश का अलर्ट, गर्मी और उमस से मिलेगी राहत

दिल्ली (राजधानी चौपाल) मौसमी उतार चढ़ाव के बीच सोमवार को दिल्ली- एनसीआर में हल्की से मध्यम स्तर की बारिश होने का पूर्वानुमान है। हालांकि उमस भी परेशानी करेगी, लेकिन बारिश से कुछ राहत मिलने के आसार हैं।

मौसम विभाग का कहना है कि बादलों की आवाजाही रहेगी, कहीं हल्की तो कहीं मध्यम बारिश भी संभावित है। अलबत्ता अधिकतम तापमान 40 डिग्री से नीचे ही रहेगा।

सोमवार को दिल्ली का न्यूनतम तापमान 28.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दिन का तापमान 35 डिग्री सेल्सियस के करीब रह सकता है। दिन में बादलों की आवाजाही बनी रहेगी। बीच बीच में धूप खिले रहने पर उमस से भी परेशानी होगी। 20 से 30 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से तेज सतही हवाएं भी चल सकती हैं।



दिनभर रही धूप छाया, उमस भरी गर्मी से परेशान रहे लोग: सुबह से शाम तक दिनभर रविवार को आसमान में बादल मंडराते रहने की वजह से धूप छाया का मौसम रहा। तेज धूप रहने की वजह से दिन में लोग उमस भरी गर्मी से परेशान रहे। हालांकि शाम

को गर्मी से हल्की राहत रही।

मौसम विभाग का अनुमान है कि अगले दो दिन आसमान में बादल मंडराते रह सकते हैं। लेकिन तेज धूप निकलने पर गर्मी में दो तीन दिन वर्षा भी हुई थी। जिसके बाद तापमान में गिरावट दर्ज की गई थी। उधर, सोमवार को सुबह 10 बजे दिल्ली का एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआई) 101 दर्ज किया गया। इसे 'मध्यम' श्रेणी में रखा जाता है। एनसीआर के शहरों में भी हवा संतोषजनक से मध्यम श्रेणी में ही चल रही है।

दिल्ली जू में 160 प्रजातियों के पेड़ों के बीच पहली ‘ट्री वॉक’, अर्बन बायोडायवर्सिटी को बचाने की कोशिश

दिल्ली (राजधानी चौपाल) राष्ट्रीय प्राणी उद्यान (दिल्ली चिड़ियाघर) ने जैव विविधता संरक्षण और पर्यावरण के प्रति लोगों को जागरूक करने की दिशा में एक नई पहल करते हुए पहली बार ‘ट्री वॉक’ का आयोजन



किया। सुबह 7:30 से 10 बजे तक आयोजित इस कार्यक्रम में प्रकृति प्रेमियों, विद्यार्थियों, ट्रेकर्स और स्कूली बच्चों ने उत्साह के साथ भाग लिया।

कार्यक्रम का संचालन प्रकृतिविद् एवं वन्यजीव फोटोग्राफर संजय तिवारी ने किया। उन्होंने प्रतिभागियों को चिड़ियाघर परिसर में मौजूद विभिन्न प्रजातियों के पेड़ों की पहचान कराई और बताया कि शहरी क्षेत्रों में जैव विविधता को बनाए रखने में इनकी कितनी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। उन्होंने पेड़ों की संरचना, पत्तियों, फूलों और फलों के आधार पर उनकी पहचान करने के आसान तरीके भी साझा किए। ट्री वॉक के दौरान

प्रतिभागियों को जैव विविधता संरक्षण से जुड़े कई पहलुओं की जानकारी दी गई। उन्हें बताया गया कि वनों की अंधाधुंध कटाई, वायु प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन और मिट्टी के क्षरण जैसी चुनौतियां पक्षियों, तितलियों और अन्य जीवों के प्राकृतिक आवास को प्रभावित कर रही हैं। ऐसे में शहरी क्षेत्रों में पेड़ों का संरक्षण पर्यावरण संतुलन बनाए रखने के लिए बेहद जरूरी है। चिड़ियाघर में 160 प्रकार के पेड़ों की मौजूदगी

इस अवसर पर आयोजित विशेष सत्र में विशेषज्ञों ने बताया कि चिड़ियाघर परिसर में लगभग 44 एकड़ क्षेत्र में फैले हरित आवरण के बीच करीब 160 प्रकार के पेड़ मौजूद हैं। यह विविधता इस बात का उदाहरण है कि सुव्यवस्थित हरित क्षेत्र शहरों में भी समृद्ध जैव विविधता को बढ़ावा दे सकते हैं।

पर्यावरण शिक्षा का बन रहा महत्वपूर्ण मंच: आयोजकों ने कहा कि चिड़ियाघर अब केवल वन्यजीवों को देखने का केंद्र नहीं रह गया है, बल्कि नागरिक विज्ञान (सिटिजन साइंस) और पर्यावरण शिक्षा को बढ़ावा देने वाला महत्वपूर्ण मंच भी बनता जा रहा है। ऐसे कार्यक्रमों के माध्यम से लोगों, विशेषकर युवाओं और विद्यार्थियों में प्रकृति संरक्षण के प्रति जागरूकता बढ़ाने का प्रयास किया जा रहा है।

यूजीसी ऑनलाइन कार्यशाला में रोजगारपरक एमओओसी कोर्स पर जोर

नईदिल्ली। यूजीसी के इंटर-यूनिवर्सिटी सेंटर व लिंगयाज ललिता देवी इंस्टीट्यूट आफ मैनेजमेंट एंड साइंस के सहयोग से शिक्षाविदों के लिए एमओओसी (मैसिव ओपन आनलाइन कोर्स) जागरूकता को लेकर आनलाइन कार्यशाला आयोजित की गई। इसमें देशभर के शिक्षाविद जुड़े। सभी से रोजगारपरक व गुणवत्तापूर्ण आनलाइन कोर्स तैयार करने के लिए सुझाव मांगे गए। इसका उद्देश्य छात्रों को अपनी सुविधा के अनुसार सीखने, नए विषयों तक पहुंच बनाने और रोजगारीनुमुख कोशल विकसित करने के बेहतर अवसर उपलब्ध कराना है। निदेशक डा. चंदन गुप्ता ने एमओओसी की रूपरेखा तय करने में हिताधारकों की भूमिकाओं व जिम्मेदारियों के साथ स्वयं प्लेटफॉर्म की विशेषताओं पर प्रकाश डाला।

दिल्ली में बारिश के बीच भी एसआईआर शिविरों में उमड़ी भीड़

एक दिन में 529 आवेदन जमा; 175 नए फॉर्म वितरित

दिल्ली (राजधानी चौपाल) एसआईआर अभियान के तहत रविवार को मंडावली स्थित सद्भावना समुदाय भवन और न्यू गोविंदपुरा में मतदाता सूची से संबंधित आवेदन भरने के लिए विशेष शिविर लगाए गए। रविवार होने के कारण बड़ी संख्या में लोगों ने



शिविरों में पहुंचकर एसआईआर प्रक्रिया में भाग लिया। स्थानीय बीएलओ और आरडब्ल्यूए प्रतिनिधि एक ही स्थान पर मौजूद रहे, जिससे लोगों को फार्म भरने, आवश्यक दस्तावेजों की जानकारी लेने और आवेदन जमा करने में सुविधा मिली। न्यू गोविंदपुरा में आरडब्ल्यूए ने लोगों को आवेदन प्रक्रिया पूरी कराने में सक्रिय भूमिका निभाई। आरडब्ल्यूए अध्यक्ष कमल

टुटेजा, उपाध्यक्ष सुनील कौशिक, सचिव नितिन गुगलानी समेत अन्य पदाधिकारियों ने क्षेत्रवासियों की सहायता की। वहीं, मंडावली ए ब्लॉक के प्रधान परिवर्तन मिश्रा अपनी संस्था के सदस्यों के साथ शिविर में पहुंचे और लोगों को आवेदन भरने की प्रक्रिया समझाने के साथ फार्म भरवाने में सहयोग किया।

शिविर में कुल 529 फार्म जमा किए गए। इसके अलावा 175 नए फार्म भी वितरित किए गए। वर्षा के बावजूद बड़ी संख्या में लोग शिविर में पहुंचे और मतदाता सूची से संबंधित कार्य कराए। क्षेत्र के कई प्रबुद्ध नागरिकों ने भी स्वयंसेवक के रूप में लोगों का मार्गदर्शन किया। इस दौरान संजीव राय, उषेंद्र, सोनू मिश्रा, प्रीति सिंह, भावान दास और अरमान मिश्रा सहित अन्य लोग मौजूद रहे। चुनाव आयोग के अधिकारियों ने लोगों से समय रहते अपने आवेदन जमा कराने और मतदाता सूची में दर्ज विवरण का सत्यापन एवं संशोधन कराने की अपील की।

संक्षिप्त समाचार

मध्य अफ्रीकी देश कैमरून में सात यात्रियों का अपहरण

वाशिंगटन (राजधानी चौपाल) शिचमी क्षेत्र में शनिवार देर रात (स्थानीय समय) सात यात्रियों का अपहरण कर लिया गया। रविवार को सुरक्षा सूत्रों ने यह जानकारी दी। ये यात्री वेस्ट क्षेत्र की राजधानी बाफोसम से उत्तर पश्चिम क्षेत्र की राजधानी बामेंडा जा रहे थे। इसी दौरान हथियारबंद लोगों ने उनकी गाड़ी को रोक लिया और यात्रियों को अपने साथ ले गए। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, परिवार के सदस्यों ने स्थानीय मीडिया को बताया कि अपहरणकर्ताओं ने यात्रियों को छोड़ने के बदले फिरोती की मांग की है। रिपोर्ट के मुताबिक इस इलाके में फिरोती के लिए अपहरण की घटनाएं आम हैं। यहां अलगाववादी समूह स्वतंत्र देश की मांग को लेकर सरकारी सुरक्षा बलों से संघर्ष कर रहे हैं। पुलिस के अनुसार, इस इलाके में यात्रा करने वाले लोगों को अक्सर ऐसे हथियारबंद लोग निशाना बनाते हैं, जिनके अलगाववादी लड़ाकों से जुड़े होने का शक है। पिछले महीने भी कैमरून के नॉर्थवेस्ट क्षेत्र में करीब 12 लोगों का अपहरण किया गया था। इनमें एक बस के 10 यात्री शामिल थे। स्थानीय लोगों और सुरक्षा सूत्रों के अनुसार, यह घटना उस इलाके में हुई जहां लंबे समय से अलगाववादी हिंसा जारी है।

बाकू में भारत के विश्व धरोहर स्थलों की प्रदर्शनी का आगाज

बाकू (राजधानी चौपाल) राजधानी बाकू में स्थित भारतीय दूतावास परिसर में भारत के यूनेस्को विश्व धरोहर स्थलों पर एक स्थायी प्रदर्शनी का उद्घाटन किया गया। शनिवार को आयोजित इस कार्यक्रम में विभिन्न देशों के राजनयिक, अजरबैजान के सांसद, व्यापारिक समुदाय, ट्रैवल ऑपरेटर और भारतीय समुदाय के लोग शामिल हुए। प्रदर्शनी का उद्घाटन भारत के राजदूत अभय कुमार और यूएन-हेरिटेज अजरबैजान प्रमुख अन्ना सोवे ने संयुक्त रूप से किया। वर्तमान में भारत में 44 यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल हैं, जिनमें 36 सांस्कृतिक, 7 प्राकृतिक व 1 मिश्रित स्थल शामिल हैं।

भ्रष्टाचार में चाइना विकास बैंक के पूर्व अध्यक्ष के खिलाफ जांच

बीजिंग (राजधानी चौपाल) बैंक के पूर्व अध्यक्ष ओउयोंग वेइमिन पर गंभीर अनुशासन और कानून के उल्लंघन के संदेह में शिकंजा कसा गया है। चीन की शीर्ष भ्रष्टाचार विरोधी संस्था ने रविवार को उनके खिलाफ जारी जांच की जानकारी दी। केंद्रीय अनुशासन निरीक्षण आयोग ने संक्षिप्त बयान में बताया कि राष्ट्रीय पर्यवेक्षण आयोग के साथ मिलकर ओउयोंग वेइमिन के खिलाफ जांच की जा रही है। ओउयोंग ने 1986 में कम्युनिस्ट पार्टी में शामिल होकर अपना करिअर शुरू किया था और वे पीपुल्स बैंक ऑफ चाइना में भी रहे।

बुर्किना फासो के राष्ट्रपति ने कर दिया बड़ा ऐलान, बोले– लागू नहीं होगा इस्लामी कानून

औगाडौगू (राजधानी चौपाल) राष्ट्रपति कैटन इब्राहिम ट्राओरे ने हाल ही में देश के इस्लामीकरण को लेकर बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि वो अपने देश में कभी भी शरिया कानून लागू नहीं होने देंगे। उन्होंने उन छात्रों वापस देश न आने की चेतावनी दी है जो शरिया की पढ़ाके के लिए सऊदी अरब गए हैं। इब्राहिम ट्राओरे ने कहा कि मैं मुस्लिम हूं, लेकिन देश में हर नागरिक को अपने धर्म का पालन करने का अधिकार है। उन्होंने कहा कि बुर्किना फासो में कभी भी शरिया कानून नहीं लागू होगा। बुर्किना फासो लंबे समय से धार्मिक हिंसा का शिकार रहा है। यहां इस्लामी आतंकवादियों के कई संगठन सक्रिय हैं, जो देश में शरिया कानून लागू करना चाहते हैं। बुर्किना फासो के राष्ट्रपति इब्राहिम ट्राओरे का एक काफिल बयान सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। दावा किया जा रहा है कि उन्होंने शरिया की पढ़ाई के लिए सऊदी अरब जाने वाले छात्रों से कहा, अगर आप तकनीकी शिक्षा और कौशल हासिल करने के बजाय केवल शरिया पढ़ने जा रहे हैं, तो वहीं रहें। आपको वापस लौटने की जरूरत नहीं है, क्योंकि यहां आपकी वापसी की अनुमति नहीं होगी। बताया जा रहा है कि यह टिप्पणी उन्होंने धार्मिक सद्भाव, राष्ट्र निर्माण और अतिवाद के खिलाफ अपनी सरकार की नीति को रेखांकित करते हुए की। हालांकि, इस बयान की स्वतंत्र रूप से पुष्टि उपलब्ध नहीं है। इब्राहिम ट्राओरे का जन्म 14 मार्च 1988 को हुआ था। उन्होंने सितंबर 2022 में सैन्य तख्तापलट के बाद बुर्किना फासो की सत्ता संभाली। तब उनकी उम्र सिर्फ 35 साल थी। सत्ता में आने के बाद उन्होंने देश को भ्रष्टाचार, विदेशी प्रभाव और जिहादी हिंसा से मुक्त कराने का वादा किया। ट्राओरे खुद को पैप-अफ्रीकी, राष्ट्रवादी और एंटी-इंपीरियलिस्ट नेता मानते हैं। उन्होंने अल-साहेल स्टेट्स गठबंधन की मजबूत करने पर भी जोर दिया। उनका कहना है कि देश की सुरक्षा, संप्रभुता और स्थानीय परंपराओं के आधार पर चर्चा व्यवस्था को मजबूत किया जाना चाहिए। उनके शासन में बुर्किना फासो ने फ्रांस जैसे पश्चिमी देशों से दूरी बढ़ाई और रूस समेत अन्य देशों के साथ अपने संबंध मजबूत किए।

यूक्रेन पर रूस का चौतरफा वार! 41 मिसाइलों और 125 ड्रोनों ने राजधानी कीव में मचाई भारी तबाही, लोगों की मौत

कीवी (राजधानी चौपाल) बीच जारी युद्ध ने एक बार फिर भीषण रूप ले लिया है। रविवार तड़के रूस ने यूक्रेन की राजधानी कीव सहित कई प्रमुख शहरों पर बैलिस्टिक मिसाइलों, ड्रोनों और गाइडेड बमों से चौतरफा हमला बोला। इस सैन्य कार्रवाई में कम से कम 6 लोगों की मौत हो गई है और दर्जनों लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। इस हमले ने यूक्रेन की सुरक्षा व्यवस्था, विशेष रूप से अमेरिका निर्मित पैट्रियट एयर डिफेंस सिस्टम की सीमाओं को उजागर कर दिया है, जो रूस की बैलिस्टिक मिसाइलों को रोकने में संघर्ष करता नजर आया।

41 मिसाइलें और 125 ड्रोनो से हमला यूक्रेनी वायु सेना के मुताबिक, रूस ने रविवार रात करीब 1:30 बजे अपना ऑपरेशन शुरू किया, जो कई घंटों तक चला। मॉस्को ने पूरे यूक्रेन में 41 मिसाइलें और 125 ड्रोन दगे। राष्ट्रपति वोलोडिमिर जेलेंस्की ने पुष्टि की कि इनमें से अधिकांश

का निशाना राजधानी कीव थी। **कई शहरों में तबाही** : राजधानी के अलावा, यूक्रेन के दूसरे सबसे बड़े शहर खर्कीव के पास एक डाक केंद्र पर हुए हमले में तीन लोगों की मौत हो गई और 20 से अधिक लोग घायल हुए हैं। इसके अलावा, खेर्सॉन और सुमी शहरों को भी रूसी गाइडेड बमों ने निशाना बनाया, जहां जनहानि की खबरें हैं। स्थानीय लोगों के अनुसार, अब रूसी हमले पहले के मुकाबले कहीं अधिक भार हो रहे हैं, जिससे नागरिकों में मानसिक तनाव और डर का माहौल है।

यूक्रेन ने किया पलटवार : रूस के इस हमले के जवाब में यूक्रेन ने भी रूसी उर्जा बुनियादी ढांचों को निशाना बनाया है। राष्ट्रपति जेलेंस्की ने घोषणा की कि यूक्रेनी यूनिट्स ने स्टारोपोल इलाके के तीन तेल डिपो और ब्लैक सी में मौजूद रूसी टैंकों पर हमले किए हैं। दूसरी ओर, रूस के रक्षा मंत्रालय का दावा है कि उन्होंने रात भर में यूक्रेन के 140 ड्रोनो को मार गिराया है। रूस



ने यह भी कहा कि उनके हमले केवल सैन्य उद्देश्यों और ड्रोन निर्माण इकाइयों तक सीमित थे।

इस बीच, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड

ट्रंप ने कीव की सुरक्षा मजबूत करने के लिए यूक्रेन को पैट्रियट मिसाइल सिस्टम बनाने का लाइसेंस देने की बात कही है, हालांकि इसकी समयसीमा अभी स्पष्ट नहीं है। वर्तमान स्थिति को देखते हुए यह बात साफ हो गई है कि दोनों देशों के बीच संघर्ष अब तेल उद्योग और ऊर्जा संसाधनों को नष्ट करने की ओर मुड़ गया है।

अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के घर चौथी बार गूंजी किलकारी: पत्नी उषा ने दिया बेटे को जन्म, 156 साल बाद हुआ ऐसा संयोग



अपनी पत्नी और बच्चों के साथ विदेशी दौरों पर जाते दिखाई देते हैं। भारतीय बच्चे बेहद उत्साहित हैं। एलेक नील अब वेंस परिवार के तीन बड़े भाई-बहनों के साथ शामिल हो गया है। इस परिवार में नौ वर्षीय इवान, छह वर्षीय विवेक और चार वर्षीय मिराबेल पहले से हैं। वेंस दंपती ने इस खास मौके पर वाल्टर रीड नेशनल मिलिट्री मेडिकल सेंटर के डॉक्टरों और व्हाइट हाउस की मेडिकल टीम का दिल से आभार व्यक्त किया है।

जनसांख्यिकी और राजनीति का अनोखा संयोग : जेडी वेंस हमेशा से अमेरिका में घटती जन्म दर पर चिंता जताते रहे हैं। वह देशवासियों से अधिक बच्चे पैदा करने की वकालत करते रहे हैं। साल 2025 में एक रेली के दौरान भी उन्होंने देश में बच्चों की संख्या बढ़ाने पर जोर दिया था। वह अक्सर अपनी पत्नी और बच्चों के साथ विदेशी दौरों पर जाते दिखाई देते हैं। भारतीय बच्चे बेहद उत्साहित हैं। एलेक नील अब वेंस परिवार के तीन बड़े भाई-बहनों के साथ शामिल हो गया है। इस परिवार में नौ वर्षीय इवान, छह वर्षीय विवेक और चार वर्षीय मिराबेल पहले से हैं। वेंस दंपती ने इस खास मौके पर वाल्टर रीड नेशनल मिलिट्री मेडिकल सेंटर के डॉक्टरों और व्हाइट हाउस की मेडिकल टीम का दिल से आभार व्यक्त किया है।

बांग्लादेश में खसरे से मरने वालों का आंकड़ा 788 पहुंचा

ढाका (राजधानी चौपाल) 24 घंटों में खसरे जैसे लक्ष्णों के चलते चार और बच्चों की मौत हो गई। स्थानीय मीडिया के अनुसार, देश में खसरे से जुड़ी मौतों की कुल संख्या बढ़कर 788 हो गई है। सभी नई मौतों को खसरा से संदिग्ध रूप से जुड़ी मौत माना गया है। नए अपडेट के अनुसार, बांग्लादेश में खसरे से संदिग्ध मौतों की संख्या बढ़कर 693 हो गई है, जबकि प्रयोगशाला जांच में पुष्टि हुई मौतों का आंकड़ा 95 है। यह जानकारी यूनाइटेड न्यूज ऑफ बांग्लादेश के हवाले से सामने आई है। पिछले 24 घंटे के दौरान बांग्लादेश में खसरे के 938 नए संदिग्ध मामले सामने आए, जिससे देश में संदिग्ध दवादा मरीजों के भर्ती होने के कारण ज्वाब में हैं। रिपोर्टों के मुताबिक, ढाका के बड़े सरकारी अस्पताल, जहां पहले डेंगू के प्रकोप के दौरान हजारों मरीजों का इलाज किया गया था, अभी खसरे के मरीजों के बोझ से जूझ रहे हैं। विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि अगर डेंगू के मामलों में अचानक बढ़ोतरी होती है, तो पहले से सीमित स्वास्थ्य सुविधाओं पर और दबाव पड़ेगा और इलाज की सेवाएं प्रभावित हो सकती हैं।

पेरु में कुदरत का कहर: एंडीज इलाके में जोरदार भूकंप से मची तबाही, 5 की मौत, कई घर मलबे में तब्दील

लीमा (राजधानी चौपाल) ा पेरू के एंडीज पर्वतीय क्षेत्र में शनिवार रात आए जोरदार भूकंप ने भारी तबाही मचाई है। रिक्टर स्केल पर 5.5 की तीव्रता वाले इस भूकंप के कारण कम से कम पांच लोगों की जान चली गई है, जबकि 20 से अधिक लोग घायल बताए जा रहे हैं। स्थानीय प्रशासन के अनुसार, इस प्राकृतिक आपदा ने 300 से अधिक लोगों को उनके घर से बेघर कर दिया है। प्रभावित इलाकों में राहत और बचाव कार्य युद्धस्तर पर जारी है और मलबे में दबे लोगों की तलाश की जा रही है।

पुरानी इमारतों को भारी नुकसान : यूएस जियोलाॉजिकल सर्वे के आंकड़ों के मुताबिक, भूकंप शनिवार रात

स्थानीय समयानुसार रात 9:24 बजे आया। इसका केंद्र हुआनकायो प्रांत के सिकाया शहर से लगभग 2 किलोमीटर पश्चिम-दक्षिण-पश्चिम में स्थित था। जमीन से इसकी गहराई महज 10 किलोमीटर दर्ज की गई, जिसके कारण झटके काफी विनाशकारी महसूस किए गए। कम गहराई पर केंद्र होने की वजह से सतह पर इमारतों को अधिक नुकसान पहुंचा है। भूकंप के कारण सिकाया और आसपास के क्षेत्रों में कई घर मलबे में तब्दील हो गए। पेरू के नेशनल सिविल डिफेंस इंस्टीट्यूट ने बताया कि ढहने वाली इमारतों में स्थानीय चर्च और कॉन्वेंट भी शामिल हैं। सिविल डिफेंस प्रमुख लुइस वार्केज के अनुसार, एंडीज क्षेत्र में घरों के निर्माण के लिए 'एडोब'

(कच्ची मिट्टी या मिट्टी की ईंटों) का व्यापक उपयोग किया जाता है। यही कारण है कि झटके लगते ही मकान तार के पत्तों की तरह ढह गए, जिससे जान-माल का नुकसान बढ़ गया। **खुले आसमान के नीचे रात बिताने को मजबूर लोग** : स्थानीय मीडिया द्वारा जारी तस्वीरों में विनाश का मंजर साफ देखा जा सकता है। चाँगे बाजो जैसे प्रभावित इलाकों में लोग कड़ाके की ठंड के बीच अपने टूटे हुए घरों के बाहर कंबल ओढ़कर बैठने को मजबूर हैं। एक स्थानीय महिला, हमर्नेगिल्डा गुआमालाटो ने अपना दुख शेर्य करते हुए बताया कि उनका घर पूरी तरह नष्ट हो चुका है और अब वह अपने तीन बच्चों के साथ पड़ोसी प्रांत

में ठिकाने की तलाश में हैं। मलबे के नीचे कई पालतू जानवरों के दबे होने की भी खबरें सामने आई हैं।

प्रशांत महासागर का 'रिंग ऑफ फायर' : पेरू भौगोलिक दृष्टि से प्रशांत महासागर के 'रिंग ऑफ फायर' क्षेत्र में आता है, जहां टेक्टोनिक प्लेटों की सक्रियता के कारण भूकंप का खतरा हमेशा बना रहता है। इससे पहले साल 2007 में पेरू के पिस्को प्रांत में 7.9 तीव्रता का भीषण भूकंप आया था, जिसमें लगभग 600 लोगों की मौत हुई थी। वर्तमान में, अधिकारी लापता लोगों के सटीक संख्या का पता लगाने में जुटे हैं और प्रभावित परिवारों को आपातकालीन सहायता पहुंचाई जा रही है।

इराक में ईरानी ड्रोन के विस्फोटक का नोफ़्रय करते समय अमेरिकी सैन्यकर्मों की मौत



वाशिंगटन (राजधानी चौपाल) सेंट्रल कमांड (सेंटकॉम) ने कहा है कि उत्तरी इराक में ईरानी वन-वे अटैक (आत्मघाती) ड्रोन से जुड़े बिना फटे विस्फोटक को नियंत्रित तरीके से निष्क्रिय (कंट्रोल्ड डेटोनेशन) करने के दौरान एक अमेरिकी सैन्यकर्मों की मौत हो गई। सेंटकॉम ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर रविवार को जारी बयान में कहा कि इस घटना में एक अन्य अमेरिकी सैन्यकर्मों घायल हुआ है, जिसका मामूली चोटों के लिए उपचार किया जा रहा है। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, अमेरिकी सेना को रविवार को मानव अवशेष मिले। इससे पहले सेंटकॉम ने शनिवार को बताया था कि शुक्रवार को जॉर्डन में हुए ईरानी हमले के बाद दो अमेरिकी सैन्यकर्मियों की मौत हो गई थी, जबकि एक अन्य लापता था।

सेंटकॉम ने कहा कि बरामद अवशेषों की पहचान की पुष्टि के लिए जांच प्रक्रिया जारी है। सेंट्रल कमांड ने कहा, 'जब तक परिजनों को आधिकारिक रूप से सूचना देने की प्रक्रिया पूरी नहीं हो जाती, तब तक मृत और लापता सैन्यकर्मियों की पहचान सहित अन्य विवरण सार्वजनिक नहीं किए जाएंगे।' वहीं,



को भी मौके पर भेजा गया। जानकारी के मुताबिक, एमवी बरिमा वर्ष 1939 में बनाई गई थी और इसकी लंबाई लगभग 40 मीटर थी। अधिकारियों का कहना है कि सुरक्षा के लिए फेरी में 250 लाइफ जैकेट, दो लाइफबोट और छह फूलाने वाली लाइफ राफ्ट मौजूद थीं। इसके बावजूद हादसा कैसे हुआ, इसकी जांच शुरू कर दी गई है। प्रधामंत्री खुद कर रहे हैं निगरानी गुयाना के प्रधानमंत्री मार्क

फिलिप्स खुद इस पूरे मामले की निगरानी कर रहे हैं। उन्होंने संबंधित एजेंसियों को तेजी से राहत और बचाव अभियान चलाने के निर्देश दिए हैं। जिस पोर्ट कैप्टन के लिए फेरी जा रही थी, वह एक्सैक्सिवो क्षेत्र में स्थित है, जो लंबे समय से गुयाना और वेनेजुएला के बीच विवाद का केंद्र रहा है। फिलहाल प्रशासन का पूरा ध्यान लापता लोगों को जल्द से जल्द खोजने और हादसे की वजह का पता लगाने पर है।

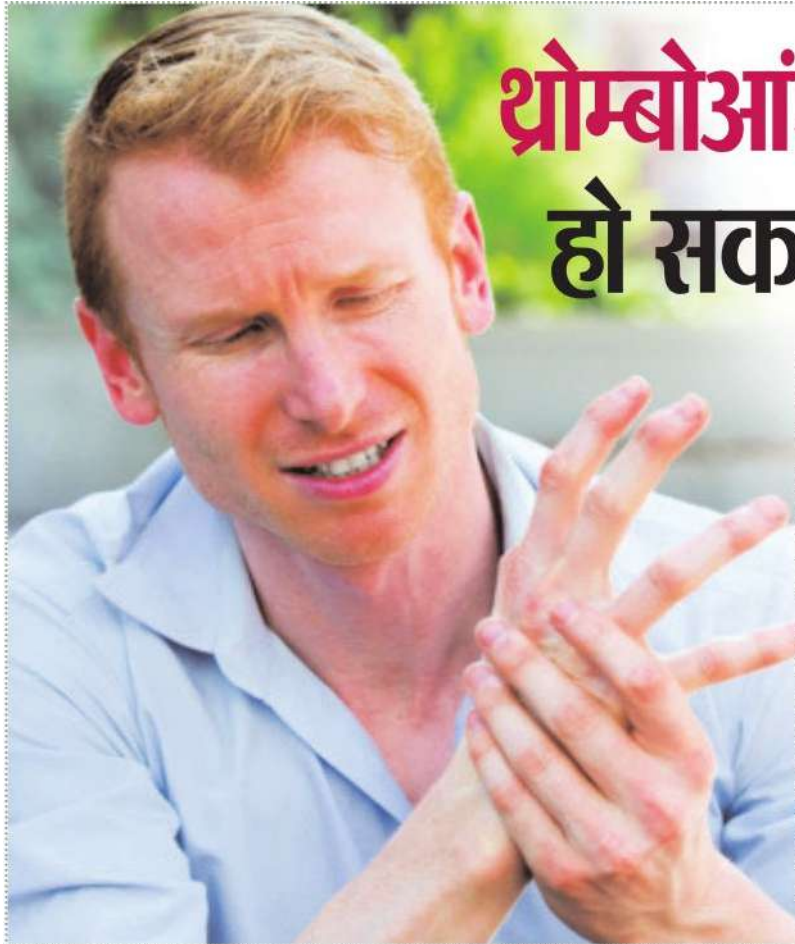
ये स्पेन नहीं, अमेरिका की जीत है... ट्रंप के बयान से मची हलचल, अगले वर्ल्ड कप पर कही ये बात



न्यू जर्सी (राजधानी चौपाल) फीफा वर्ल्ड कप 2026 का रविवार को भव्य समापन हो गया। न्यू जर्सी के मेटलाइफ स्टेडियम में खेले गए ऐतिहासिक फाइनल मुकाबले में स्पेन ने अर्जेंटीना को 1-0 से मात देकर विश्व विजेता का खिताब अपने नाम कर लिया है। इस जीत के साथ ही स्पेन ने 16 साल बाद दोबारा फुटबॉल के इस महाकुंभ पर कब्जा जमाया है। मुकाबला इतना कड़ा था कि निर्धारित समय तक दोनों टीमों एक भी गोल नहीं कर सकीं, जिसके बाद मैच एकस्ट्रा टाइम में पहुंचा।

फेरान टोरेस का ऐतिहासिक विजयी गोल : मैच के दौरान दोनों टीमों के बीच जबर्दस्त खेल देखने को मिला। खेल के 106वें मिनट में वह क्षण आया जिसका दर्शकों को बेसब्री से इंतजार था। सब्सटीट्यूट खिलाड़ी फेरान टोरेस ने निको विलियम्स के शानदार पास को गोल में बदलकर अपनी टीम को बढ़त दिलाई, जो खिताबी जीत साबित हुई। **यह अमेरिका की बड़ी जीत है** : अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप विशेष रूप से राष्ट्रपति के हेलीकॉप्टर 'मरीन वन' से फाइनल मैच देखने पहुंचे थे। उन्होंने फीफा अध्यक्ष गियानी इन्फेंटिनो के साथ मिलकर

राष्ट्रपति ट्रंप इस टूर्नामेंट की मेजबानी और इससे मिले अंतरराष्ट्रीय प्यार से इतने प्रभावित हैं कि उन्होंने फीफा अध्यक्ष को अगला वर्ल्ड कप भी जल्द से जल्द फिर से अमेरिका में कराने का सुझाव दे डाला है। गौरतलब है कि इस बार वर्ल्ड कप की संयुक्त मेजबानी अमेरिका, कनाडा और मेक्सिको ने की थी। शुरुआत में सख्त वीजा नियमों और कुछ विशेष देशों के प्रशंसकों पर पाबंदियों के कारण अमेरिकी प्रशासन को आलोचनाओं का सामना करना पड़ा था, लेकिन फाइनल के सफल समापन ने ट्रंप के आत्मविश्वास को बढ़ा दिया है। टूर्नामेंट के अन्य बड़े पुरस्कारों की बात करें तो, फ्रांस के क्लियन एम्बप्पे ने लगातार दूसरी बार 'गोल्डन बूट' जीतकर इतिहास रचा, जबकि स्पेन के उनाई सिमोन को 'गोल्डन ग्लव' से नवाजा गया।



थ्रोम्बोआंगाइटिस ओब्लिटरन्स का लक्षण हो सकता है हाथ पैर की झनझनाहट

पहले लोगों को तंबाकू के सेवन से कैंसर होता था लेकिन अब तंबाकू के अधिक सेवन से एक दुर्लभ बीमारी की पहचान हो गई है। इस बीमारी का नाम है बुर्जर रोग। बुर्जर की बीमारी को थ्रोम्बोआंगाइटिस ओब्लिटरन्स भी कहा जाता है। यह एक ऐसी बीमारी है जिसमें हाथों और पैरों की रक्त वाहिकाएं सूज जाती हैं और बाद में यह ब्लॉक हो जाती हैं।

नसों के ब्लॉक होने से हाथ-पैर की उंगलियों तक खून की सप्लाई रुक जाती है। ऐसा होने से आपके हाथ-पैरों में झनझनाहट या सुन्नता महसूस हो सकती है। आपको उंगलियों में पीलापन नजर आ सकता है। यह ऐसी खतरनाक बीमारी है जिसमें उंगलियां काम करना बंद कर देती हैं और किसी काम की नहीं रहती हैं। ऐसा माना जाता है कि यह बीमारी उन लोगों को ज्यादा होती है, जो स्मोकिंग करते हैं। जिन रोगियों को यह बुर्जर की बीमारी है, वे स्मोकिंग करने वाले हैं या किसी भी रूप में तंबाकू का

उपयोग कर रहे हैं। इससे बचने का सबसे आसान तरीका स्मोकिंग की लत से छुटकारा पाना है। इसके अलावा कुछ रक्त वाहिकाओं और खून को पतला करने वाली दवाओं का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। गंभीर मामलों में हाथ-पैर की उंगलियां काटने की जरूरत हो सकती है। चलिए जानते हैं कि इस बीमारी के क्या कारण और लक्षण हैं और इसका किसको ज्यादा खतरा है।

क्या है बुर्जर की बीमारी

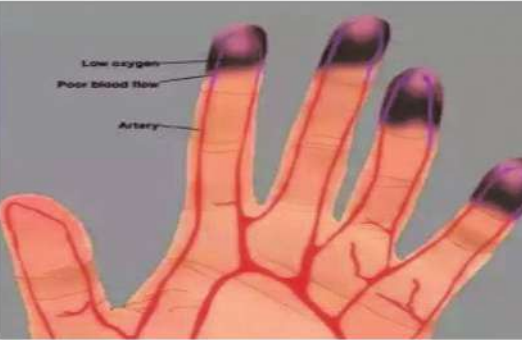
वलीवलैंड क्लिनिक के अनुसार, जिन रोगियों को यह बुर्जर की बीमारी है, वे स्मोकिंग करने वाले हैं या किसी भी रूप में तंबाकू का उपयोग कर रहे हैं। इससे बचने का सबसे आसान तरीका स्मोकिंग की लत से छुटकारा पाना है। इसके अलावा कुछ रक्त वाहिकाओं और खून को पतला करने वाली दवाओं का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। गंभीर मामलों में हाथ-पैर की उंगलियां काटने की जरूरत हो सकती है। चलिए जानते हैं कि इस बीमारी के क्या कारण और लक्षण हैं और इसका किसको ज्यादा खतरा है।

बुर्जर की बीमारी के कारण

ऐसा माना जाता है कि स्मोकिंग करने वालों में बुर्जर रोग विकसित होने का सबसे अधिक खतरा होता है। यह रोग भांग और तंबाकू का सेवन करने वालों में पाया गया है। यह एक दुर्लभ विकार है जो उन देशों में कम देखा गया है, जिन देशों में तंबाकू का कम सेवन किया जाता है।

बुर्जर की बीमारी के संकेत और लक्षण

- चलने से आपके निचले पैरों या पैरों में दर्द या जलन होना
- आपके हाथों या कलाईयों में दर्द या झनझनाहट
- रक्त में थक्के
- हाथ-पैर की उंगलियों पर अल्सर
- हाथ-पैर की उंगलियों पर त्वचा के रंग में पीला, लाल और कभी-कभी नीला पड़ जाना



काँफी पीने से 30 प्रतिशत घटती है मौत की आशंका

हाल ही में किए गए एक अध्ययन के अनुसार काँफी पीने से मौत का खतरा 30 प्रतिशत कम हो जाता है। इसके साथ ही काँफी पीने से तीव्र गुर्दे की चोट में भी फायदा होता है। रिपोर्ट के अनुसार, किडनी इंटरनेशनल रिपोर्ट्स जर्नल में प्रकाशित निष्कर्ष बताते हैं कि जो लोग हर दिन किसी भी मात्रा में काँफी पीते थे, उनमें एकेआई का 15 प्रतिशत कम जोखिम था, जो कि पीने वाले समूह में सबसे बड़ी कमी देखी गई थी।

शोधकर्ताओं ने पाया है कि काँफी पीने से मृत्यु की आशंका घटती है। एनल्स ऑफ इंटरनल मेडिसिन में प्रकाशित रिसर्च का निष्कर्ष है कि जिन लोगों ने एक चम्मच शुगर के साथ डेढ़ से लेकर साढ़े तीन कप काँफी प्रतिदिन पी थी, उन लोगों के काँफी ना पीने वालों की तुलना में मरने का खतरा 30 प्रतिशत कम रहा। शोधकर्ताओं ने ब्रिटेन में बड़े मेडिकल डेटा बेस यूके बायोबैंक से काँफी पीने के आंकड़ों का विश्लेषण किया है। उन्होंने सात वर्ष तक 37 से 73 वर्ष की आयु के बीच एक लाख 70 हजार लोगों की जीवनशैली, खानपान से सम्बन्धित जानकारी पर नजर डाली है। शोध के अनुसार कैफीन युक्त और बिना कैफीन की काँफी पीने वालों में मौत का खतरा कम पाया गया है। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल में मेडिसिन की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. क्रिस्टीना वी कहती हैं, ऐसी बहुत कम चीजें हैं जो मौत का खतरा 30 प्रतिशत घटाती हैं। पहले भी कई शोधों में काँफी पीने से स्वास्थ्य को कई फायदों के संकेत मिले हैं। हम पहले से ही जानते हैं कि नियमित रूप से काँफी पीने से टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और यकृत रोग सहित पुरानी और अपक्षयी बीमारियों की रोकथाम के साथ जुड़ा हुआ है। काँफी पीने से मृत्यु कम होने के साथ बुढ़ापे की बीमारी पार्किंसंस, दिल की बीमारियों, टाइप-2 डायबिटीज, लिवर प्रोस्टेट कैंसर सहित कई बीमारियों की आशंका घटती है। विशेषज्ञों का कहना है कि काँफी में एंटीऑक्सीडेंट अधिक होने से शरीर की कोशिकाओं का नुकसान रुकता या कम होता है।



शरीर के लिए महत्वपूर्ण पोषक तत्व है विटामिन डी

विटामिन डी एक महत्वपूर्ण पोषक तत्व है। जो हमारे दिमाग से लेकर इम्यून सिस्टम के लिए जरूरी होता है। इसकी कमी होने से शरीर का कामकाज बिगड़ जाता है। धूप को इसका सबसे बढ़िया स्रोत माना जाता है, लेकिन कुछ लोगों के लिए यह रास्ता काम नहीं करता है। जिसकी वजह से इस विटामिन की कमी होने लगती है।

विटामिन डी की कमी से होने वाले रोग ?

यह विटामिन हड्डी, नाखून, दांत के लिए काफी जरूरी होता है। इसके कम होने पर हड्डी में दर्द, जोड़

हटना, मसल्स में दर्द, बार-बार बीमार पड़ना, ऑस्टियोपोरोसिस कैल्शियम की कमी, डिप्रेशन के लक्षण आदि परेशान कर सकते हैं। इसलिए इसे बाँड़ी में कभी कम ना होने दें।

धूप में क्यों नहीं रहते लोग ?

धूप को विटामिन-डी का बेस्ट स्रोत माना जाता है। लेकिन कुछ जगह धूप बहुत कम आती है या फिर कुछ लोगों की रिकन इसे ढंग से ग्रहण नहीं कर पाती है। वहीं, सेंसिटिव रिकन के लोग भी धूप से दूर रहते हैं। ऐसे में इन लोगों के लिए विटामिन डी लेने का अकेला रास्ता फल, सब्जियां, जूस, सप्लीमेंट खाना बच जाता है।

विटामिन डी की कमी का इलाज मशरूम

शाकाहारी लोगों में मशरूम से विटामिन डी की कमी खत्म की जा सकती है। एक स्टडी के अनुसार



धरती पर विभिन्न तरह के फल पाए जाते हैं और हर फल के अपने अलग-अलग फायदे हैं। फलों में विभिन्न तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर के बेहतर कामकाज के लिए जरूरी हैं। फलों के नियमित से विभिन्न बीमारियों से बचने में मदद मिलती है। ऐसा ही एक जबरदस्त फल है अनार, जिससे सेहत को अनगिनत फायदे मिलते हैं। हार्वर्ड मेडिकल एक्सपर्ट्स इस बात पर चिंता ज़ाहिर करते हैं कि अमेरिका में बहुत से लोगों को अनार के बारे में नहीं पता है और न ही खाया है।

वलीवलैंड क्लिनिक की डाइटेशियन जूलिया

जम्मानो ने बताया है कि अनार में न सिर्फ कम कैलोरी होती है बल्कि विभिन्न पोषक तत्वों से भरपूर यह फल कई रोगों का इलाज कर सकता है। एक अध्ययन में हार्वर्ड के डॉक्टरों ने भी माना है कि अनार एक एक शक्तिशाली फल है, जिसे खाने और इसका रस पीने से हाई ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल, कैंसर और दिल से जुड़े रोगों से बचने में मदद मिल सकती है। चलिए जानते हैं कि रोजाना अनार खाने से आपको क्या-क्या फायदे हो सकते हैं।

एंटीऑक्सिडेंट और कैंसर से लड़ने वाले गुण

जम्मानो कहती हैं कि अनार में एंटीऑक्सिडेंट होते हैं जो कोशिकाओं को विषाक्त पदार्थों से बचाने में मदद करते हैं और डीएनए को डैमेज होने से बचाते हैं, जिससे कैंसर हो सकता है।

कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर का पक्का इलाज है अनार

गंदे कोलेस्ट्रॉल को करता है बाहर

हार्वर्ड की रिपोर्ट बताती है कि अध्ययनों से पता चलता है कि अनार का रस हानिकारक एलडीएल यानी गंदे कोलेस्ट्रॉल के लेवल को कम करने और हाई ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद कर सकता है।

पाचन को बनाता है मजबूत

अनार की फाइबर सामग्री पाचन को स्वस्थ रखने में मदद करती है। आपको इसका रस पीने के बजाय पूरा फल खाना चाहिए। आधा कप अनार के दानों में 72 कैलोरी, 3.5 ग्राम फाइबर और 12 ग्राम शुगर होती है।

प्रोस्टेट को रखता है दुरुस्त

अनार के रस को प्रोस्टेट कैंसर

वाले पुरुषों में प्रोस्टेट-स्पेसिफिक एंटीजन लेवल को स्थिर करने के लिए जाना जाता है। कुछ शोधों में पाया गया है कि अनार के रस में मौजूद घटक कैंसर कोशिकाओं के प्रसार को बढ़ावा देने वाले रासायनिक तत्वों को कमजोर करके उनकी गति को रोकने में मदद कर सकते हैं।

दिल को स्वस्थ रखने में मददगार

अनार के लाल दानों में मौजूद एलाजिक एसिड और एथोसायनिन जैसे एंटीऑक्सिडेंट यौगिक हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम कर सकते हैं। इतना है नहीं यह धमनी की दीवारों पर जमा फैट, कोलेस्ट्रॉल और अन्य गंदे पदार्थों को हटा सकते हैं, जो रक्त वाहिकाओं को बंद करते हैं। एक दिन में एक कप अनार का रस पीने से दिल को स्वस्थ रखने में मदद मिल सकती है।



ब्रीदिंग एक्सरसाइज को कहा जाता है योग का खजाना

ब्रीदिंग एक्सरसाइज को योग का खजाना कहा जाता है। इसे करने से न सिर्फ हार्मोनल इबैलेंस बल्कि पाचन से जुड़ी कई दिक्कतें भी दूर हो सकती हैं। ऐसी ही एक एक्सरसाइज का नाम है कपालभाति। आइए जानते हैं कपालभाति प्राणायाम करने से शरीर को मिलते हैं कौन से फायदे।

डाइजेस्टिव सिस्टम को बनाएं मजबूत

कपालभाति डाइजेस्टिव सिस्टम को मजबूत बनाकर गैस, एसिडिटी, कब्ज जैसी समस्याओं में भी राहत देता है।

दिल के लिए अच्छा

कपालभाति प्राणायाम फेफड़ों, स्प्लीन, लीवर, पैनक्रियाज के साथ-साथ दिल के कार्य में सुधार करता है। यह न केवल कोलेस्ट्रॉल को कम करता है बल्कि धमनी के अवरोध को दूर करने में भी मददगार है।

नर्वस सिस्टम

यह नर्वस सिस्टम यानि तंत्रिका तंत्र के लिए भी बहुत अच्छा प्राणायाम माना जाता है। इसे करते समय होने वाली पॉपिंग से ब्रेन के सेल्स में ऑक्सीजन का लेवल बढ़ जाता है। कई महिलाओं को कपालभाति करते समय बीच में उबासी आती है। उबासी आने का मतलब यह है कि ब्रेन के सेल्स बहुत थके हुए हैं और जब ऑक्सीजन जाता है तब वह रिलैक्स हो जाते हैं।

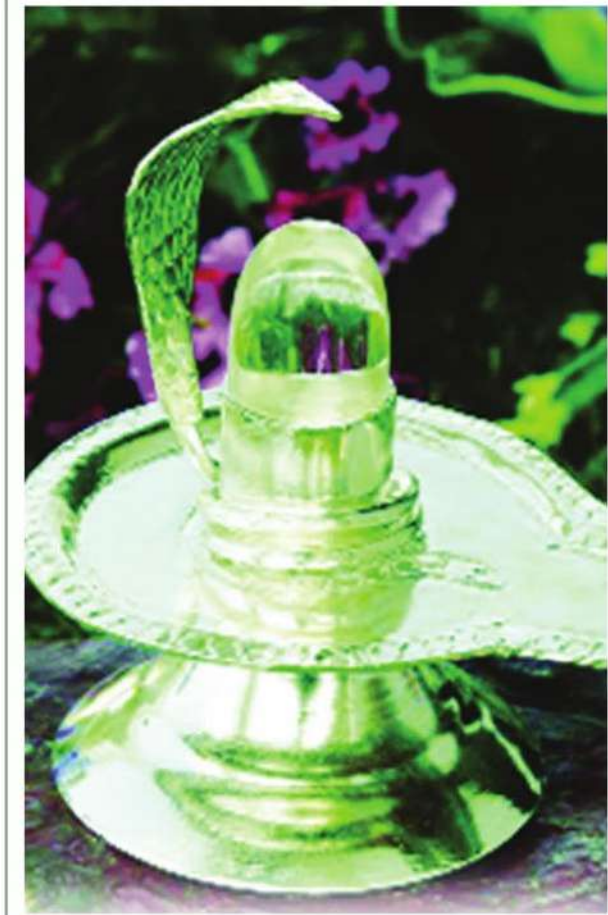
हार्मोस बैलेंस

यह रिप्रोडक्टिव सिस्टम के लिए भी बहुत अच्छा होता है। इसके नियमित अभ्यास करने से ब्लड की सप्लाई यूटर्स, फैलोपियन ट्यूब और ओवरीज में बढ़ती है, जहां पर साफ-सफाई का काम हो जाता है। जैसे कि पीसीओडी होने पर सिस्ट बन जाते हैं। यह सिस्ट हार्मोनल इबैलेंस के कारण बनते हैं। लेकिन जब कपालभाति प्राणायाम किया जाता है तब इससे हार्मोस बैलेंस होते हैं।

ग्लोइंग त्वचा

कपालभाति शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करता है। जिससे आपकी त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार होता है और त्वचा ग्लोइंग बनती है।





ग्रहों की स्थिति मजबूत करता है चांदी और पारे से बना शिवलिंग

शास्त्रों में शिवलिंग स्थापना से जुड़े कई नियम बताये गए हैं और ऐसा माना जाता है कि अगर इन नियमों का पालन न किया जाए तो इससे पूजा में दोष उत्पन्न होता है।

आप में से बहुत से लोग ऐसे होंगे जो घर में शिवलिंग की स्थापना करना चाहते होंगे या जिन्होंने घर में शिवलिंग की स्थापना की होगी। शास्त्रों में शिवलिंग स्थापना से जुड़े कई नियम बताये गए हैं और ऐसा माना जाता है कि अगर इन नियमों का पालन न किया जाए तो इससे पूजा में दोष उत्पन्न होता है। साथ ही, भगवान शिव भी नाराज हो जाते हैं। इसके अलावा, शिवलिंग स्थापना में गलती वास्तु दोष को भी जन्म देती है। शास्त्रों में बताया गया है कि शिवलिंग की घर में स्थापना करते समय इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि किस धातु का

शिवलिंग घर में लाना शुभ होता है। धर्म शास्त्रों के अनुसार, घर में पारद शिवलिंग की स्थापना करना शुभ माना जाता है। ऐसा शिवलिंग जो पारे और चांदी को मिलाकर बना हो, उसकी स्थापना से घर में सकारात्मकता का संचार होता है और पूजा में किसी प्रकार का कोई दोष भी नहीं लगता है। इसके अलावा, चांदी और पारे से बना शिवलिंग घर में ग्रहों की स्थिति मजबूत करता है। घर में ग्रह दोष उत्पन्न हो गया हो या फिर कुंडली में ग्रहों की स्थिति कमजोर हो तो ऐसे में पारद शिवलिंग की स्थापना घर में अवश्य करनी चाहिए। इससे शुभता आती है। पारद शिवलिंग की घर में स्थापना करने से चंद्रमा की शुभता सबसे अधिक मिलती है क्योंकि चांदी का संबंध चंद्रमा से माना जाता है। चंद्रमा की स्थिति शुभ होती है तो व्यक्ति को मानसिक बल मिलता है। निर्णय लेने की क्षमता बढ़ती है और तनाव दूर होने लगता है।

कभी भी दक्षिण में न लगाएं तुलसी के पौधा

कहते हैं कि शाम को जो धूल एकत्रित होती है, वही लक्ष्मी जी की कृपा होती है।



हर व्यक्ति के जीवन में शांति और सम्पन्नता का होना जरूरी है और सम्पन्नता के लिए लक्ष्मी का प्रसन्न होना बेहद आवश्यक है। वास्तु शास्त्र के अनुसार कुछ खास बातें नहीं की जाएं तो लक्ष्मी की कृपा और आशीर्वाद हमेशा बना रहता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार घर के दरवाजों को कभी भी ना खटखटाएं। घर के गेट पर बैल लगाएं या आवाज देकर मालिक को बुलाएं। गेटों को खटखटाने और बजाने से वास्तु दोष बढ़ता है। ऐसे में लक्ष्मी वहां ज्यादा दिनों तक टिकती नहीं है। वास्तु के अनुसार सर्वप्रिय देव श्रीगणेश की मालिक द्वारा आराधना जरूरी होती है। यदि घर का मालिक सुबह उठकर श्रीगणेशजी का ध्यान कर पूजा-अर्चना करता है तो घर के वास्तु दोष तुरंत दूर होते हैं। वास्तु के अनुसार तुलसी के पौधे को कभी भी दक्षिण में न लगाएं, इससे जीवन में अशुभता आने लगती है। तुलसी जी के पौधे को पूर्व या उत्तर में लगाना उचित रहता है। गंदे कपड़े पहनने से भी वास्तु दोषों में बढ़ोतरी होती है। कोशिश करें कि दो दिन के अलावा तीसरे दिन भी पुराने कपड़े नहीं पहनें। घर की सफाई रात को करना भी वास्तु के अनुसार ठीक नहीं है।

हिन्दू धर्म में शनिदेव को न्यायप्रिय और दंडनायक माना गया है

व्यक्ति को उसके कर्मों के अनुसार फल देना शनिदेव के अंतर्गत आता है। इसी कारण से शास्त्रों में शनिदेव को कैसे प्रसन्न किया जाए इसके बारे में भी बताया गया है। इसके अलावा, शास्त्रों में इस बात का भी उल्लेख मिलता है कि शनिदेव को व्यक्ति की कौन सी आदतें पसंद नहीं हैं जिनके कारण वह क्रोधित हो जाते हैं। आइये जानते हैं ज्योतिषाचार्य से इस बारे में विस्तार से।

बाथरूम और रसोई को साफ न करना
बाथरूम-टॉयलेट में राहु ग्रह का अधिकार माना गया है। वहीं, रसोई में मां अन्नपूर्णा का निवास होता है। ऐसे में अगर घर का टॉयलेट, बाथरूम या घर की रसोई स्वच्छ न हो तो शनिदेव नाराज हो जाते हैं। इसी कारण से कहा जाता है कि रोजाना बाथरूम, टॉयलेट और रसोई की साफ सफाई करनी चाहिए।

किसी से लिए हुए पैसे न लौटाना
अगर आपने किसी से पैसे उधार लिए हैं और समय पर लौटाए नहीं है तो इस आदत से भी शनिदेव नाराज हो जाते हैं। कभी-कबार की बात अलग है, लेकिन अगर आप हमेशा ही ऐसे करते हैं तो यह उचित नहीं है। इससे न सिर्फ शनिदेव बल्कि सभी अन्य ग्रह भी रुष्ट हो सकते हैं।

पैर को घसीटते हुए चलना
कुछ लोगों की आदत होती है पैर को उठाकर चलने की बजाय घसीटते हुए चलने की। ऐसा कहा जाता है कि पैर घसीटकर चलना एक प्रकार से शनिदेव का अपमान करने के समान है क्योंकि शनिदेव की चाल धीमी और आधात लगने के कारण घसीटकर चलने वाली है।

बैठे-बैठे पैर हिलाते रहना
कुछ लोगों की आदत होती है कि वह बैठ कर काम कर रहे हों या फिर खाली बैठें हों, अपने पैर हिलाते रहेंगे। इस आदत से भी शनिदेव क्रोधित होते हैं। हर समय पैर हिलाने से राहु को बल मिलता है और राहु का दुष्प्रभाव बढ़ने लगता है।



लड्डू गोपाल की सेवा में इन नियमों का पालन करना आवश्यक

आप में से बहुत से लोगों के घर लड्डू गोपाल की सेवा होती होगी। लड्डू गोपाल की सेवा से जुड़े कई नियम शास्त्रों में वर्णित हैं। ऐसा माना जाता है कि इन नियमों का पालन अवश्य करना चाहिए नहीं तो लड्डू गोपाल की सेवा में दोष लगता है। इसके अलावा,

इन चीजों के बिना घर में नहीं रखने चाहिए लड्डू गोपाल?

आजकल ज्यादातर घरों में लड्डू गोपाल देखने को मिल जाते हैं। लोग पूरी श्रद्धा और भक्ति के साथ लड्डू गोपाल को अपने घर ले जाते हैं और उनकी सेवा करते हैं। हालांकि लड्डू गोपाल की सेवा के दौरान कुछ नियमों का पालन आवश्यक माना गया है। इन नियमों की अनदेखी करने से लड्डू गोपाल की सेवा में दोष पैदा होता है और उनकी सेवा की विधि दूषित हो जाती है। घर में लड्डू गोपाल को कुछ चीजों के बिना बिल्कुल स्थापित नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे उनकी सेवा में बाधा आती है और पूजा का पूरा फल भी नहीं मिलता है।
घर में बंसी के बिना न रखें लड्डू गोपाल
बंसी श्री कृष्ण की प्रिय मानी जाती है। लड्डू गोपाल श्री कृष्ण का बाल स्वरूप हैं। ऐसे में उन्हें घर में बिना बंसी (बंसी के उपाय) के स्थापित करना उचित नहीं माना गया है।
घर में पालने के बिना न रखें लड्डू गोपाल
लड्डू गोपाल की सेवा बालक के रूप में की जाती है। ऐसे में अगर लड्डू गोपाल को घर लाना है तो पहले घर में पालना अवश्य लगाना चाहिए।
घर में मंदिर के बिना न रखें लड्डू गोपाल
कई लोग लड्डू गोपाल को मंदिर में रखने के बजाए अपने कमरे में ही स्थापित कर देते हैं। बिना मंदिर के लड्डू गोपाल को घर में नहीं रखना चाहिए।
श्री राधा के बिना न रखें लड्डू गोपाल
लड्डू गोपाल की मूर्ति घर में रखना चाहते हैं तो साथ में श्री राधा रानी के बाल स्वरूप की प्रतिमा भी अवश्य स्थापित करें। बिना राधा कृष्ण कहा।

शास्त्रों में यह भी उल्लेख मिलता है कि जब लड्डू गोपाल नाराज होते हैं या किसी व्यक्ति से प्रसन्न होते हैं तो कई प्रकार के संकेत उस व्यक्ति को मिलने लगते हैं।

लड्डू गोपाल के खुश होने के संकेत

लड्डू गोपाल जब प्रसन्न होते हैं तो इसका सबसे पहले संकेत तुलसी के माध्यम से मिलता है। अगर आपके घर में तुलसी का पौधा लगा हुआ है तो वह पौधा अपेक्षा से ज्यादा ही तेजी से बढ़ने लगेगा। इसके अलावा, तुलसी की पत्तियां हरी से बैंगनी होनी शुरू हो जाएंगी क्योंकि बैंगनी रंग की पत्तियों को श्यामा तुलसी कहा जाता है। लड्डू गोपाल अगर आपसे प्रसन्न हैं तो आपको हर पल उनके पास होने का आभास होना शुरू हो जाएगा। इसके अलावा, जब भी आपका मन परेशान होगा तो आपको बांसुरी की धुन बजती से महसूस होगी। आपको ऐसा लगेगा कि स्वयं लड्डू गोपाल आपके पास बैठकर बांसुरी बजा रहे हैं। आपको उनका स्पष्ट महसूस होने लगेगा। लड्डू गोपाल अगर आपसे प्रसन्न हैं तो आपको आपके घर में दिव्य ऊर्जा का आभास होने लगेगा। इसके अलावा, अगर आपके घर में कहीं से अचानक मोरपंख आ गिरे या आपको अचानक ही मोर के दर्शन हो जाएं तो यह भी एक संकेत है कि लड्डू गोपाल न सिर्फ आपसे प्रसन्न हैं बल्कि वह हर कदम पर आपके साथ हर स्थिति में हैं।



लड्डू गोपाल को किन-किन चीजों से स्नान कराना चाहिए?

हम से बहुत से लोगों के घर में लड्डू गोपाल स्थापित होंगे। ऐसा माना जाता है कि लड्डू गोपाल स्वयं जिससे अपनी पूजा-सेवा करवाना चाहते हैं सिर्फ उसी के मन में प्यार का भाव जगाते हैं। अगर लड्डू गोपाल को किसी से अपनी सेवा-पूजा नहीं करवानी है तो वह लाख कोशिश क्यों न करे उसे लड्डू गोपाल को घर लाने का मौका नहीं मिल पाता है। वहीं, लड्डू गोपाल की पूजा की बात करें तो शास्त्रों में पूजा-सेवा से जुड़े कई नियम बताये गए हैं। वहीं, लड्डू गोपाल के स्नान के बारे में भी बहुत कुछ वर्णन मिलता है, जैसे कि लड्डू गोपाल को कब स्नान कराना चाहिए, किसी विधि से स्नान कराना चाहिए और किन-किन वस्तुओं से स्नान कराना चाहिए।

लड्डू गोपाल को कराएं गोपीचंदन से स्नान
गोपी चंदन लड्डू गोपाल का अति प्रिय माना जाता है। ऐसे में लड्डू गोपाल को रोजाना गोपी चंदन (चंदन के उपाय) से स्नान कराना चाहिए। गोपी चंदन से स्नान कराने से न सिर्फ लड्डू गोपाल प्रसन्न होते हैं बल्कि उनकी नित्य रूप से शुद्ध बनी रहती है।

लड्डू गोपाल को कराएं केसर से स्नान
लड्डू गोपाल को स्नान कराते समय केसर का प्रयोग भी किया जा सकता है। केसर से स्नान कराने से लड्डू गोपाल का मन हर्षित रहता है और उनकी कृपा से घर में शुभता एवं सकारात्मकता बनी रहती है। घर में खुशहाली का आगमन होता है। लड्डू गोपाल को कराएं पंचामृत से स्नान लड्डू गोपाल को पंचामृत से स्नान कराना भी शुभ माना जाता है। हालांकि रोजाना पंचामृत का प्रयोग करने पर मनाही है। पंचामृत से स्नान मात्र मंदिरों में रोजाना होता है। घर में लड्डू गोपाल को उत्सव पर ही पंचामृत स्नान कराना चाहिए।

श्री कृष्ण की लीलाओं की छवि समेटे हुए है वृंदावन की हर गली और मंदिर

चौरासी कोस में समाये ब्रज का गढ़ है वृंदावन धाम जहां की हर एक गली और मंदिर श्री कृष्ण की लीलाओं की छवि समेटे हुए है। वृंदावन में कई ऐसे मंदिर या स्थान हैं जो रहस्यमयी हैं और चात्मकारों की कहानियों से परिपूर्ण हैं। ऐसा ही एक मंदिर और है जिसके लिए यह कहा जाता है कि इस मंदिर में से भगवान विष्णु के वैकुण्ठ धाम का मार्ग जाता है।

वृंदावन का रहस्यमयी मंदिर वृन्दावन में एक मंदिर ऐसा भी है जो दक्षिण शैली के आधार पर निर्मित है। इस मंदिर का नाम है रंगनाथ मंदिर। ब्रज में इस मंदिर (मंदिर जानें के लाभ) को रंगजी मंदिर के नाम से जाना जाता है। इस मंदिर में भगवान रंगनाथ स्थापित हैं। इस मंदिर में मौजूद एक ऐसे

द्वार के बारे में सुनने को मिलता है जो साल में मात्र एक बार खुलता है। यह द्वार वैकुण्ठ द्वार के नाम से जाना जाता है। मान्यता है कि इस द्वार के पीछे से भगवान विष्णु के वैकुण्ठ धाम तक का मार्ग जाता है। यही कारण है कि इस द्वार को वैकुण्ठ द्वार कहा जाता है। सिर्फ वैकुण्ठ द्वादशी के दिन इस द्वार को खोला जाता है। वैकुण्ठ (वैकुंठ और गोलोक धाम में अंतर) द्वादशी के दिन ही रंगनाथ भगवान इस द्वार से दर्शन देते हैं। इस द्वार को लेकर कई मान्यताएं भी हैं। एक मान्यता कहती है कि जो भी व्यक्ति मृत्यु को प्राप्त होता है अगर उसके पुण्यों के चलते उसे वैकुण्ठ धाम की प्राप्त होती है तो उसकी आत्मा विश्व में कहीं भी हो वह रंगजी मंदिर के इस वैकुण्ठ द्वार से भगवान विष्णु के धाम जाती है। दूसरी मान्यता यह है कि जो भी व्यक्ति इस वैकुण्ठ धाम के दर्शन कर लेता है उसे जीवन भर भगवान विष्णु का साथ और सान्निध्य प्राप्त होता है। भगवान विष्णु की कृपा हमेशा उस व्यक्ति पर बनी रहती है।



कॅरियर स्विच करने का बना रहे हैं प्लान तो ध्यान रखें ये बातें



कई बार प्रोफेशनल ग्रोथ के लिए तो कभी अपनी पसंद की प्रोफेशन में जाने के लिए लोग कॅरियर स्विच करते हैं। ऐसे में अगर आप भी संबंधित फील्ड को छोड़कर कॅरियर स्विच करने के बारे में सोच रहे हैं, तो आपको कुछ जरूरी बातों को ध्यान में रखना चाहिए।

कई बार ऐसा होता है कि लोग कॅरियर में स्विच करते हैं। जिस फील्ड को लोग चुनते हैं, उसको छोड़कर अन्य किसी इंडस्ट्री के साथ कनेक्ट हो जाते हैं। हालांकि ऐसा फैसला विभिन्न परिस्थितियों में लिया जाता है। कई बार प्रोफेशनल ग्रोथ के लिए तो कभी अपनी पसंद की प्रोफेशन में जाने के लिए लोग कॅरियर स्विच करते हैं। ऐसे में अगर आप भी संबंधित फील्ड को छोड़कर कॅरियर स्विच करने के बारे में सोच रहे हैं, तो आपको कुछ जरूरी बातों को ध्यान में रखना चाहिए। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको कॅरियर स्विच करने से पहले कुछ जरूरी बातों के बारे में बताने जा रहे हैं।

अगर आप भी कॅरियर स्विच करने की सोच रहे हैं, तो सबसे पहले इस बात पर गौर करें कि आप अपने इस फैसले को लेकर कितना शयोर हैं। क्योंकि प्रोफेशन लाइफ में कदम रखने के बाद आप यह बहुत अच्छे से समझ सकते हैं कि इस मोड़ पर कॅरियर स्विच करना कैसा होगा। ऐसे में क्या आप इस फैसले के लिए मानसिक रूप से तैयार हैं। आप चाहें, तो संबंधित फील्ड के अनुभवी और एक्सपर्ट लोगों से सलाह ले सकते हैं। उनकी राय आपको सही फैसला लेने में मदद करेगी। आप जिस भी फील्ड में जाना चाहते हैं, वहां पर कॅरियर के क्या ऑप्शन हैं, आपका प्यूचर कितना सिक्योर है और आगे कहां तक प्रोफेशनल ग्रोथ कर पाएंगे। इस सारी बातों पर भी ध्यान देना बेहद जरूरी होता है। इसलिए यह फैसला जल्दबाजी में न लें। बल्कि सोच-समझकर आगे बढ़ें। सबसे पहले यह चेक कर लें कि दूसरे कॅरियर में स्विच करने के लिए आपके पास पर्याप्त क्वालिफिकेशन और स्किल्स हैं या नहीं। अगर आपके पास पर्याप्त स्किल और क्वालिफिकेशन नहीं है, तो पहले यह सोचें कि आप जॉब के साथ क्वालिफिकेशन और स्किल्स को पूरा करेंगे, या फिर छोड़कर।

अगर आप नौकरी के साथ यह करते हैं, तो क्या आप इसके लिए पर्याप्त समय निकाल पाएंगे या नहीं। अगर आप जॉब के साथ इसको नहीं कर पाएंगे, तो क्या आपके पास इसके लिए पर्याप्त सेविंग्स हैं या नहीं। क्योंकि आपको भी नए प्रोफेशनल में सेटल होने में समय लग सकता है। आप जिस भी फील्ड में स्विच करने की सोच रहे हैं, तो उस फील्ड के लोगों के साथ नया नेटवर्क तैयार करने का प्रयास करें। जिससे की आपको उस फील्ड में आने वाली नौकरी के बारे में मालूम हो सके।



थू डिजाइनिंग में बनाएं अपना करियर

आजकल फुटवेयर फैशन काफी ट्रेंड में है। लोग तरह-तरह के थूज और सैडल पहनते हैं। कहा जा रहा है कि अगले 5 साल तक फुटवेयर इंडस्ट्री में लगभग 1 मिलियन नौकरी होगी। अगर आप भी कुछ यूनीक करियर की खोज रहे हैं या फिर डिजाइनिंग में करियर बनाना है, तो आप थू डिजाइनिंग कोर्स कर सकते हैं।

फैशन के दौर में आजकल ट्रेंडी फुटवेयर की काफी डिमांड है। बताया जा रहा है कि लेंडर और नॉन लेंडर फुटवेयर इंडस्ट्री में अगले पांच साल में 1 मिलियन से भी ज्यादा नौकरियां होंगी।

फुटवेयर इंडस्ट्री में करियर ऑप्शन्स क्या है?

- फुटवेयर डिजाइनर
- फुटवेयर डेवलपर
- रिटेल स्टोर्स मैनेजर
- प्रोडक्शन मैनेजर
- फुटवेयर टेक्नीशियन
- फुटवेयर मर्चेन्डाइजर
- रिटेल मैनेजर
- प्रोडक्ट मैनेजर
- फैशन डिजाइनर
- फुटवेयर डेवलपमेंट मैनेजर

डिग्री व सर्टिफिकेट कोर्स

सर्टिफिकेट कोर्स

- सर्टिफिकेट इन फुटवेयर डिजाइन
- सस्टेनेबल फुटवेयर स्पेशलिस्ट
- सर्टिफिकेट प्रोग्राम इन फुटवेयर मैनेजमेंट टेक्नोलॉजी

डिप्लोमा कोर्स

- डिप्लोमा इन फुटवेयर डिजाइन

डिग्री

- बैचलर ऑफ डिजाइन
- मास्टर्स ऑफ डिजाइन

तमिलनाडु देश का बड़ा लेंडर एक्सपोर्टर इस समय भारत में हाई-क्वालिटी फुटवेयर बन रहे हैं बल्कि एक्सपोर्ट भी किए जा रहे हैं। लेंडर, लेंडर प्रोडक्ट्स और फुटवेयर का 40% एक्सपोर्ट करने वाला तमिलनाडु देश का सबसे बड़ा एक्सपोर्टर है।



एआई को अपना दोस्त बनाएं नौकरी का डर होगा खत्म!



बड़ी कंपनियों में ले-ऑफ की खबरें लोगों को डरा रहा है। लोगों का मानना है कि एआई रोजगार के लिए खतरा साबित हो रहा है। हालांकि इस बात में सच्चाई है कि एआई के कारण कुछ नौकरियों पर असर पड़ा है। लेकिन एआई की वजह से ही उससे भी ज्यादा लोगों के लिए मौके भी बने हैं। ह्यूमन टच, क्रिएटिव और स्ट्रैटजिक वाले रोल्स की डिमांड तेजी से बढ़ी है। एक्सपर्ट की मानें, तो अगर आप खुद को अपस्किल करें और थोड़ा सा कॉन्फिडेंस लाएं व एआई को अपना दोस्त बनाते हैं, तो यह तय है कि मार्केट में आपकी डिमांड कभी खत्म नहीं होगी।

कस्टमर सर्विस पिछले साल एक सख्ती में कहा गया कि एआई से 60% कॉल सेंटर जॉब्स प्रभावित हो सकती हैं। मार्केटिंग हालांकि बेसिक डिजिटल मार्केटिंग रोल्स खतरों में हैं, लेकिन क्रिएटिव कैपेन स्ट्रैटेजी ह्यूमन्स सरक्षित है। हेल्थकेयर डायग्नोस्टिक्स और रिकॉर्ड-कीपिंग को एआई टूल्स ऑटोमेट कर रहे हैं। एजुकेशन ट्यूटर्स और ऑटोमेटेड ग्रेडिंग सिस्टम्स बेसिक

टीचिंग असिस्टेंट रोल्स एआई कम करने का काम कर रहा है।

लीगल

कॉन्ट्रैक्ट एनालिसिस और बेसिक रिसर्च को एआई ऑटोमेट कर रहा है। वहीं इसका असर पैरालीगल और जूनियर लॉयर्स पर भी है।

जर्नलिज्म

एआई का असर जूनियर जर्नलिस्ट्स और कॉपी एडिटर्स पर ज्यादा है। एआई कंटेंट मॉडरेशन, सोशल मीडिया मॉनिटरिंग और बेसिक फेक्ट-चेकिंग कर रहे हैं।

मैनेजमेंट

मिड-लेवल और ऑपरेशनल रोल्स को भी एआई प्रभावित कर रहा है। इंटरव्यू शेड्यूलिंग, रिज्यूमे स्क्रीनिंग और परफॉर्मेंस ट्रेकिंग आदि काम एआई कर रहा है।

फाइनेंस

कई जगह अब एआई टूल्स बेसिक अकाउंटिंग और बजट एनालिसिस को हैंडल कर रहे हैं।

सॉफ्टवेयर

कोडिंग में 40% तक जूनियर रोलर्स की मांग घटी है। क्योंकि एआई से डेटा वलीनिंग और बेसिक एनालिटिक्स भी हो रहा है।

स्पेशलिस्ट और एआई बनाएगा परफेक्ट

बड़ी कंपनियों में सीनियर पोजिशन से भी लोगों को निकाला गया, इसका कारण सिर्फ एआई नहीं हो सकता है। जो लोग 8-10 घंटे में कोई काम करते हैं, वह एआई कुछ मिनटों में कर सकता है। लेकिन एआई स्पेशलिस्ट नहीं बन सकता है। यह एक ऐसी स्किल है, जो हमको एआई से आगे रख सकती है। खुद को किसी भी एक चीज में स्पेशलिस्ट बनाएं। इसके साथ ही एआई टूल्स से भी फेंदली रहेंगे तो मार्केट में आपकी डिमांड बनी रहेगी। अपने सेक्टर में नेटवर्किंग अच्छी रखें, खुद की ब्रैंडिंग के लिए क्रिएटिव रहें और हमेशा कुछ न कुछ नया पढ़ते व सीखते रहें। इसके अलावा रेगुलेटर्स और पॉलिसी मेकर्स को यह जरूर सीखना होगा कि पुरानी चीजों को सिखाने की बजाय अब नई चीजों को सिखाने पर जोर देना चाहिए।

अपनी क्रिएटिविटी को बढ़ाएं

एआई टूल्स कैसे जवाब देते हैं और कैसे सोचते हैं। इससे वाकिफ रहना जरूरी है। अगर आप एआई को अपना दुश्मन नहीं बल्कि मेंटर मानें, तो आपका काम आसान रहे। इससे क्वालिटी चेक, प्रोजेक्ट प्लानिंग, बेसिक कंटेंट राइटिंग या डेटा एनालिसिस जैसे काम एआई से कराएं। इससे न सिर्फ आपके समय की बचत होगी, बल्कि उस दौरान खुद को अपस्किल करने में लगाएं। अगर आपके पास किसी इंस्टिट्यूट में जाने का समय नहीं है, तो आप एआई के एक्सपर्ट हो या स्पेशल प्रोजेक्ट के जानकार से चीजें ऑनलाइन सीखें। साथ ही उनसे बातचीत का दायरा बढ़ाएं और क्रिएटिविटी पर फोकस रखें। मार्केट में अपनी नेटवर्किंग बनाएं और अपनी स्पेशलिटी की ब्रैंडिंग करें।

